

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ГБОУ «Бердянская школа Мангушского м.о.»

Г.В. Зубко



ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ УЧЕНИКОВ 5-11 КЛАССОВ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ

**ГБОУ «БЕРДЯНСКАЯ ШКОЛА МАНГУШСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА»**

В 2024-2025 УЧЕБНОМ ГОДУ

1 неделя
Понедельник

Название блюда	Выход, (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Рецептура
Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	8,24	4,94	19,28	154,82	102 (М.)
Пюре картофельное	180	4,11	9,69	28,59	218,56	312(М)
Бефстроганов из говядины	120	19,69	12,30	5,28	210,93	245 (М.)
Огурец консервированный	60	0,66	0,12	2,28	13,20	70 (М.)
Компот из сухофруктов, 200/10	200	0,59	0,05	17,59	73,95	349 (М.)
Хлеб	70	5,53	0,70	33,85	165,55	
Всего	880	38,8	27,8	106,9	837,0	x

Вторник

Название блюда	Выход, (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Рецептура
Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 250/10	260	2,05	6,70	13,24	122,00	82 (М.)
Макаронны отварные	180	6,63	4,91	42,34	240,20	309 (М.)
Биточки куриные	105	15,36	14,72	13,40	248,81	294 (М.)
с маслом сливочным, 100/5		0,03	4,13	0,04	37,40	14 (М.)
Салат Осенний	100	1,81	6,26	12,76	114,93	99 (К.)
Компот из свежих яблок, 200/10	200	0,16	0,16	13,90	58,70	342 (М.)
Хлеб	70	5,53	0,70	33,85	165,55	
Всего	915	31,6	37,6	129,5	987,6	x

Среда

Название блюда	Выход, (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Рецептура
Суп крестьянский с рисом на курином бульоне	250	5,65	8,97	14,40	161,10	98 (М.)
Рагу из овощей	180	4,07	5,63	25,10	168,42	143 (М.)
Оладьи из печени	120	22,95	9,72	15,75	243,44	282 (М.)
Салат картофельный с зел.горошком и морковью	100	2,77	7,15	10,22	116,70	39 (М.)
Сок фруктовый	200	1,00	--	20,20	84,80	
Хлеб	70	5,53	0,70	33,85	165,55	
Всего	920	42,0	32,2	119,5	940,0	x

Четверг

Название блюда	Выход, (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Рецептура
Суп из овощей со сметаной, 250/10	260	1,95	5,78	11,33	105,68	99 (М.)
Плов с отварной птицей, 110/170	280	36,18	17,22	39,05	465,19	291 (М.)
Винигрет овощной	100	1,51	4,18	8,12	76,79	67 (М.)
Компот из сухофруктов, 200/10	200	0,59	0,05	17,59	73,95	349 (М.)
Хлеб	70	5,53	0,70	33,85	165,55	
Всего	910	45,8	27,9	109,9	887,2	x

Пятница

Название блюда	Выход, (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Рецептура

Рассольник ленинградский (крупа перловая) на курином бульоне	250	5,00	5,14	16,67	133,52	96 (М.)
Пюре картофельное	180	4,11	9,69	28,59	218,56	312(М)
Котлета рыбная любительская	105	13,69	3,53	7,25	116,18	54-14-2022
с маслом сливочным, 100/5		0,03	4,13	0,04	37,40	14 (М.)
Огурец консервированный	60	0,66	0,12	2,28	13,20	70 (М.)
Компот из свежих яблок, 200/10	200	0,16	0,16	13,90	58,70	342 (М.)
Хлеб	70	5,53	0,70	33,85	165,55	
Всего	865	29,2	23,5	102,6	743,1	x

2 неделя

Понедельник

Название блюда	Выход, (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Рецептура
Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 250/10	260	2,05	6,70	13,24	122,00	82 (М.)
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,57	3,63	34,28	199,76	302 (М.)
Гуляш из говядины	120	18,15	17,26	2,76	238,72	260 (М.)
салат картофельный с солеными огурцам и зеленым горошком	100	1,74	5,25	9,73	93,75	42 (М.)
Сок фруктовый	200	1,00	--	20,20	84,80	
Хлеб	70	5,53	0,70	33,85	165,55	
Всего	930	36,0	33,5	114,1	904,6	x

Вторник

Название блюда	Выход, (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Рецептура
Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250	4,62	5,92	17,88	143,54	101 (М.)
Овощи запеченные	180	4,86	7,42	24,68	187,06	1 248 (М.)
Куриное филе в сырном соусе	120	20,74	11,54	0,97	196,61	322 (К.)
Винегрет овощной	100	1,51	4,18	8,12	76,79	67 (М.)
Компот из сухофруктов, 200/10	200	0,59	0,05	17,59	73,95	349 (М.)
Хлеб	70	5,53	0,70	33,85	165,55	
Всего	920	37,9	29,8	103,1	843,5	x

Среда

Название блюда	Выход, (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Рецептура
ассольник домашний со сметаной, 250/10	260	2,06	3,83	13,68	98,27	95 (М.)
Макароны отварные	180	6,63	4,91	42,34	240,20	309 (М.)
Котлеты домашние	110	12,78	11,63	9,76	196,32	271 (М.)
с соусом томатным, 90/20		0,38	1,04	1,92	18,83	333 (К.)
Салат из свеклы с сыром	100	4,61	9,50	6,60	131,05	50 (М.)
Компот из свежих яблок, 200/10	200	0,16	0,16	13,90	58,70	342 (М.)
Хлеб	70	5,53	0,70	33,85	165,55	

Всего	920	32,2	31,8	122,1	908,9	x
--------------	------------	-------------	-------------	--------------	--------------	----------

Четверг

Название блюда	Выход, (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Рецептура
Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	250	5,07	7,78	18,69	165,41	103 (М.)
Овощи запеченные	180	4,86	7,42	24,68	187,06	1248
Куриное филе запеченное	105	22,41	6,04	5,41	173,20	293 (К.)
Панированное с маслом сливочным, 100/		0,03	4,13	0,04	37,40	14 (М.)
Салат из моркови с сыром	100	3,49	11,83	6,27	145,64	60 (М.)
Сок фруктовый	200	1,00	--	20,20	84,80	
Хлеб	70	5,53	0,70	33,85	165,55	
Всего	905	42,4	37,9	109,1	959,1	x

Пятница

Название блюда	Выход, (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Рецептура
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, 250/10	260	2,62	4,83	12,03	102,78	88 (М.)
Рис припущенный с овощами	180	4,14	5,52	39,44	224,55	415 (М.)
Рыба запеченная в сметанном соусе	120	21,24	14,09	5,01	232,84	232 (М.)
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2,77	7,15	10,22	116,70	39 (М.)
Компот из сухофруктов, 200/10	200	0,59	0,05	17,59	73,95	31 (М.)
Хлеб	70	5,53	0,70	33,85	165,55	
Всего	930	36,9	32,3	118,1	916,4	x

Меню составлено по сборнику "Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций" под ред. М.П.Могильного

ГБОУ "Бердянская школа"



Т.В.Зубко

м.п. (подпись директора учреждения)

Меню-требование № 1

на **ноября** 2024 года
на выдачу продуктов питания **детей 5-11 классов**

0

Количество учеников		1	Контрольная сумма	КФК	Источник получения	Шифр учреждения	Материально ответственное лицо	
№ блюда согласно рецептуры	Наименование продуктов питания	Выход одного блюда (бракераж)	Норма на одного ученика (грамм)	Количество израсходованных продуктов питания (кг.)	Цена (руб.)	Сумма израсходовано (руб.)	Это печатать на обратной стороне	
							брутто (или нетто)	фактически й выход блюда
Обед								
102	Суп картофельный с горохом	250	x	x	x	x	x	x
x	Картофель	x	0,066	0,066	70,00	4,62	0,066	250
x	горох	x	0,021	0,021	54,00	1,13	0,021	250
x	Морковь	x	0,013	0,013	54,00	0,70	0,013	250
x	Лук репчатый	x	0,013	0,013	45,00	0,59	0,013	250
x	Масло растительное	x	0,002	0,002	141,63	0,28	0,002	250
x	соль	x	0,001	0,001	18,50	0,01	0,0006	250
x	куры	x	0,019	0,019	280,00	5,32	0,019	250
x	Всего блюдо:	x	x	0,135		12,66		
312	Картофельное пюре	180	x	x	x	x		
x	Картофель	x	0,205	0,205	70,00	14,35	0,205	180
x	Масло сливочное	x	0,005	0,005	470,00	2,35	0,005	180
x	Молоко	x	0,029	0,029	98,40	2,85	0,029	180
x	Соль	x	0,001	0,001	18,50	0,019	0,001	180
x	Всего блюдо:	x	x	0,240		19,57		
245	Бефстроганов из говядины	120	x	x	x	x		
x	Говядина	x	0,106	0,106	840,00	89,04	0,106	120
x	Масло растительное	x	0,005	0,005	141,63	0,71	0,005	120
x	Лук репчатый	x	0,035	0,035	45,00	1,58	0,035	120
x	Сметана	x	0,024	0,024	320,00	7,68	0,024	120
x	Мука	x	0,003	0,003	34,50	0,10	0,003	120
x	Соль	x	0,000	0,000	18,50	0,01	0,0003	120
x	Всего блюдо:	x	x	0,173		99,11		
349	Компот из сухофруктов	200	x	x	x	x		
x	Сухофрукты	x	0,015	0,015	153,00	2,30	0,015	200
x	Сахар	x	0,010	0,010	76,00	0,76	0,01	200
x	Всего блюдо:	x	x	0,025		3,06		
70	Огурец консерв.	0	0,000	-	-	-	66	60
x	Хлеб	70	70,000	0,070	80,00	5,60	1	1
x	Всего другие:	x	x	0,070		5,60		
x	Всего меню обед:	x	x	0,573		134,39		
x	Всего меню-требование:	x	x	0,643		139,99		

Всего использовано продуктов питания: в кол-ве **0,643** рамм., на сумм **139,99** руб.

Медсестра

(подпись)

Л.В.Беспалая

Повар

(подпись)

М.И.Зубко

139,99



Меню-требование N 2
на ноябрь 2024 года
на выдачу продуктов питания
детей 5-11 классов

Количество учеников		Контрольная сумма	КФК	Источник получения	Шифр учреждения	Материально ответственное лицо	Это печатать на обратной стороне		
1		110,26					Необходимо ввести данные согласно сборника рецептур		Название блюда
№ блюда согласно рецептуры	Наименование продуктов питания	Выход одного блюда (бракераж)	Норма на одного ученика (грамм)	Количество израсходованных продуктов питания (кг.)	Цена (руб.)	Сумма израсходовано (руб.)	брутто (или) нетто	фактический выход блюда	
Обед									
82	Борщ с сметаной	250	x	x	x	x	x	x	Борщ с сметаной
x	Картофель	x	0,029	0,029	70,00	2,03	0,029	250	Картофель
x	Капуста	x	0,025	0,025	59,00	1,48	0,025	250	Капуста
x	Морковь	x	0,013	0,013	54,00	0,70	0,013	250	Морковь
x	Лук репчатый	x	0,013	0,013	45,00	0,59	0,013	250	Лук репчатый
x	свекла	x	0,051	0,051	52,00	2,65	0,051	250	свекла
x	Томатное пюре	x	0,003	0,003	150,00	0,45	0,003	250	Томатное пюре
x	Сахар	x	0,003	0,003	76,00	0,23	0,003	250	Сахар
x	Масло растительное	x	0,005	0,005	141,63	0,71	0,005	250	Масло растительное
x	соль	x	0,001	0,001	18,50	0,02	0,001	250	соль
x	сметана	x	0,010	0,010	320,00	3,20	0,01	250	сметана
x	Всего блюдо:	x	x	0,153	x	12,05			
294	Биточки куриные	100	x	x	x	x			Биточки куриные
x	филе куриное	x	0,084	0,084	330,00	27,72	0,084	100	филе куриное
x	Лук репчатый	x	0,013	0,013	45,00	0,59	0,013	100	Лук репчатый
x	хлеб	x	0,018	0,018	80,00	1,44	0,018	100	хлеб
x	сухари	x	0,0040	0,0040	-	-	0,004	100	сухари
x	Масло растительное	x	0,001	0,001	141,63	0,16	0,0011	100	Масло растительное
x	соль	x	0,000	0,000	18,50	0,00	0,0002	100	соль
x	масло сливочное	x	0,005	0,005	470,00	2,35	0,005	100	масло сливочное
x	Всего блюдо:	x	x	0,125	x	32,25			
99	Салат осенний	100	x	x	x	x			Салат осенний
x	Картофель	x	0,071	0,071	70,00	4,97	0,071	100	Картофель
x	свекла	x	0,043	0,043	52,00	2,24	0,043	100	свекла
x	Морковь	x	0,027	0,027	54,00	1,46	0,027	100	Морковь
x	Лук репчатый	x	0,007	0,007	45,00	0,32	0,007	100	Лук репчатый
x	Масло растительное	x	0,006	0,006	141,63	0,85	0,006	100	Масло растительное
x	Соль	x	0,0005	0,0005	18,50	0,009	0,0005	100	Соль
x	Всего блюдо:	x	x	0,155	x	9,84			
309	Макаронь отварные	180	x	x	x	x			Макаронь отварные
x	Макаронь	x	0,060	0,060	57,50	3,45	0,06	180	Макаронь
x	масло сливочное	x	0,005	0,005	470,00	2,35	0,005	180	масло сливочное
x	соль	x	0,001	0,001	18,50	0,01	0,0006	180	соль
x	Всего блюдо:	x	x	0,066	x	5,81			
342	Компот из свежих яблок	200	x	x	x	x			
x	яблоки	x	0,045	0,045	108,20	4,87	0,045	200	яблоки
x	сахар	x	0,010	0,010	76,00	0,76	0,01	200	сахар
x	Всего блюдо:	x	x	0,055	x	5,63	1	1	
x	Хлеб	70	70,0	0,070	80,00	5,60	1	1	Хлеб
14	Масло сливочное порционно	10	10,0	0,010	470,00	4,70			
x	Всего другие:	x	x	0,070	x	10,30			
x	Всего меню обед:	x	x	0,553	x	65,58			
x	Всего меню-требование:	x	x	0,623	x	75,88			

Всего использовано продуктов питания: в кол-ве 0,623 грамм, на сумму 75,88 руб.

Мелестра (подпись) Л.В.Беспалая Повар М.И.Зина (подпись)

ГБОУ "Бердянская школа"

УТВЕРЖДАЮ

м.п.

ГБОУ
БЕРДЯНСКАЯ ШКОЛА
И.И. ШКОЛЬНИКОВА М.О. Т.В. Зубко
Модиль директор учреждения)

0

Меню-требование N 3
на сентябрь 2024 года
на выдачу продуктов питания
детей 5-11 классов

Контрольная сумма	КФК	Источник получения	Шифр учреждения	Материально ответственное лицо		
110,26						
Количество учеников	1					
№ блюда согласно рецептуре	Наименование продуктов питания	Выход одного блюда (бракераж)	Норма на одного ученика (грамм)	Количество израсходованных продуктов питания (кг.)	Цена (руб.)	Сумма израсходовано (руб.)
Обед						
98	Суп крестьянский с рисом	250	x	x	x	x
x	Картофель	x	0,036	0,036	70,00	2,52
x	Морковь	x	0,013	0,013	54,00	0,70
x	капуста	x	0,038	0,038	59,00	2,24
x	Лук репчатый	x	0,013	0,013	45,00	0,59
x	рис	x	0,010	0,010	105,00	1,05
x	масло растительное	x	0,005	0,005	141,63	0,71
x	соль	x	0,001	0,001	18,50	0,02
x	куры	x	0,029	0,029	280,00	8,12
x	Всего блюдо:	x	x	0,145	x	15,95
143	Рагу из овощей	180	x	x	x	x
x	Картофель	x	0,155	0,155	70,00	10,85
x	морковь	x	0,056	0,056	54,00	3,02
x	капуста	x	0,065	0,065	59,00	3,84
x	Лук репчатый	x	0,020	0,020	45,00	0,90
x	Томатное пюре	x	0,004	0,004	150,00	0,60
x	Соль	x	0,0004	0,000	18,50	0,007
x	Масло растительное	x	0,005	0,005	141,63	0,71
x	Всего блюдо:	x	x	0,305	x	19,92
282	Оладьи из печени	120	x	x	x	x
x	печень говяжья	x	0,144	0,144	320,00	46,08
x	хлеб	x	0,019	0,019	80,00	1,52
x	Масло сливочное	x	0,005	0,005	540,00	2,70
x	масло растительное	x	0,001	0,001	141,63	0,14
x	Соль	x	0,0001	0,0001	18,50	0,002
x	Всего блюдо:	x	x	0,169	x	50,44
39	Салат картофельный с морковью	100	x	x	x	x
x	картофель	x	0,063	0,063	70,00	4,38
x	зеленый горошек	x	0,026	0,026	155,00	4,06
x	морковь	x	0,031	0,031	54,00	1,70
x	яйцо	x	0,008	0,008	299,75	2,40
x	масло растительное	x	0,006	0,006	141,63	0,85
x	соль	x	0,000	0,000	18,50	0,01
x	Всего блюдо:	x	x	0,134	x	13,38
x	Сок фруктовый	200	200,0	0,200	50,00	10,00
x	Хлеб	70	70,0	0,070	80,00	5,60
x	Всего другие:	x	x	0,270	x	15,60
x	Всего меню обед:	x	x	0,754	x	99,70
x	Всего меню-требование:	x	x	1,024	x	115,30

Необходимо ввести данные согласно сборника рецептур		Название блюда
брутто (или)	фактически й выход	
		Суп крестьянский с рисом
0,036	250	Картофель
0,013	250	Морковь
0,038	250	капуста
0,013	250	Лук репчатый
0,01	250	рис
0,005	250	масло растительное
0,001	250	соль
0,029	250	куры
		Рагу из овощей
0,155	180	Картофель
0,056	180	морковь
0,065	180	капуста
0,02	180	Лук репчатый
0,004	180	Томатное пюре
0,0004	180	Соль
0,005	180	Масло растительное
		Оладьи из печени
0,144	120	печень говяжья
0,019	120	хлеб
0,005	120	Масло сливочное
0,001	120	масло растительное
0,0001	120	Соль
0,0625	100	Салат картофельный с морковью
0,0262	100	картофель
0,0314	100	зеленый горошек
0,008	100	морковь
0,006	100	яйцо
0,0003	100	масло растительное
		соль
1	1	Сок фруктовый
1	1	Хлеб

Всего использовано продуктов питания: в кол-ве 1,024 грамм., на сумму 115,30 руб.

Медсестра _____
(подпись)

Л.В.Беспалая

Повар _____
(подпись)

М.И.Зубко

115,30



Меню-требование № 4
на сентябрь 2024 года
на выдачу продуктов питания

детей 5-11 классов

Количество учеников		1	Контрольная сумма	КФК	Источник получения	Шифр учреждения	Материально ответственное лицо
№ блюда согласно рецептуры	Наименование продуктов питания		Выход одного блюда (бракераж)	Норма на одного ученика (грамм)	Количество израсходованных продуктов питания (кг.)	Цена (руб.)	Сумма израсходовано (руб.)
Обед							
99	Суп из овощей		250	х	х	х	х
х	Картофель		х	0,074	0,074	70,00	5,18
х	Капуста		х	0,026	0,026	59,00	1,53
х	Морковь		х	0,014	0,014	54,00	0,76
х	Лук репчатый		х	0,014	0,014	45,00	0,63
х	Масло растительное		х	0,004	0,004	141,63	0,57
х	соль		х	0,000	0,000	18,50	0,01
х	сметана		х	0,010	0,010	320,00	3,20
х	Всего блюда:		х	х	0,142	х	11,87
67	Винегрет овощной		100	х	х	х	х
х	Картофель		х	0,035	0,035	70,00	2,45
х	свекла		х	0,025	0,025	52,00	1,30
х	Морковь		х	0,017	0,017	54,00	0,92
х	Лук репчатый		х	0,0080	0,0080	45,00	0,36
х	Зеленый горошек		х	0,015	0,015	155,00	2,33
х	Огурцы конс.		х	0,025	0,025	161,85	4,05
х	Масло растительное		х	0,004	0,004	141,63	0,57
х	соль		х	0,001	0,001	18,50	0,02
х	Всего блюда:		х	х	0,130	х	11,98
291	Плов из отварной птицы		280	х	х	х	х
х	куриное филе		х	0,177	0,177	330,00	58,41
х	рис		х	0,047	0,047	105,00	4,94
х	Морковь		х	0,060	0,060	54,00	3,24
х	Лук репчатый		х	0,018	0,018	45,00	0,81
х	Масло растительное		х	0,010	0,010	141,63	1,42
х	Соль		х	0,0007	0,0007	18,50	0,013
х	Всего блюда:		х	х	0,313	х	68,82
349	Компот из сухофруктов		200	х	х	х	х
х	сухофрукты		х	0,015	0,015	153,00	2,30
х	сахар		х	0,010	0,010	76,00	0,76
х	Всего блюда:		х	х	0,025	х	3,06
х	Хлеб		70	70,0	0,070	80,00	5,60
х	Всего другие:		х	х	0,070	х	5,60
х	Всего меню обед:		х	х	0,610	х	95,74
х	Всего меню-требование:		х	х	0,680	х	101,34

Всего использовано продуктов питания: в кол-ве

0,680

грамм., на сумму

101,34

руб.

Медсестра

(подпись)

Л.В.Беспалая

Повар

(подпись)

М.И.Зипа

ГБОУ "Бердянская школа"



П.В.Зубко
м.п. (подпись директора учреждения)

Меню-требование № 5
на сентябрь 2024 года
на выдачу продуктов питания
детей 5-11 классов

0

Количество учеников		Контрольная сумма	КФК	Источник получения	Шифр учреждения	Материально ответственное лицо			
1		110,26							
№ блюда согласно рецептуре	Наименование продуктов питания	Выход одного блюда (бракераж)	Норма на одного ученика (грамм)	Количество израсходованных продуктов питания (кг.)	Цена (руб.)	Сумма израсходовано (руб.)	Это печатать на обратной стороне		
							брутто (или) нетто	фактический выход блюда	Название блюда
Обед									
96	Рассольник Ленинградский	250	х	х	х	х	х	х	Рассольник Ленинградский
х	Картофель	х	0,099	0,099	70,00	6,91	0,0987	250	Картофель
х	крупа перловая	х	0,005	0,005	30,50	0,15	0,005	250	крупа перловая
х	Морковь	х	0,013	0,013	54,00	0,70	0,013	250	Морковь
х	Лук репчатый	х	0,012	0,012	45,00	0,54	0,012	250	Лук репчатый
х	огурцы конс.	х	0,016	0,016	145,45	2,33	0,016	250	огурцы конс.
х	соль	х	0,000	0,000	18,50	0,01	0,0003	250	соль
х	Масло растительное	х	0,002	0,002	141,63	0,28	0,002	250	Масло растительное
х	куры	х	0,022	0,022	280,00	6,16	0,022	250	куры
х	Всего блюдо:	х	х	0,169	х	17,08			
312	Картофельное пюре	180	х	х	х	х			Картофельное пюре
х	картофель	х	0,205	0,205	70,00	14,35	0,205	180	картофель
х	масло сливочное	х	0,005	0,005	540,00	2,70	0,005	180	масло сливочное
х	молоко	х	0,029	0,029	98,40	2,85	0,029	180	молоко
х	соль	х	0,0010	0,0010	18,50	0,02	0,001	180	соль
х	Всего блюдо:	х	х	0,240	х	19,92			
54-14	Котлета рыбная любительская	100	х	х	х	х			Котлета рыбная любительская
х	рыба минтай	х	0,076	0,076	540,00	40,88	0,076	100	рыба минтай
х	Морковь	х	0,027	0,027	54,00	1,47	0,027	100	Морковь
х	Лук репчатый	х	0,010	0,010	45,00	0,45	0,010	100	Лук репчатый
х	яйцо	х	0,014	0,014	299,75	4,29	0,014	100	яйцо
х	молоко	х	0,010	0,010	98,40	0,98	0,010	100	молоко
х	хлеб	х	0,0080	0,0080	80,00	0,640	0,008	100	хлеб
х	соль	х	0,0004	0,0004	18,50	0,007	0,0004	100	соль
х	масло сливочное	х	0,0030	0,0030	470,00	1,410	0,003	100	масло сливочное
х	масло сливочное	х	0,0050	0,0050	470,00	2,350	0,005	100	масло сливочное
х	Всего блюдо:	х	х	0,154	х	52,47			
342	Компот из свежих яблок	200	х	х	х	х			
х	яблоки	х	0,045	0,045	108,20	4,87	0,045	200	яблоки
х	сахар	х	0,010	0,010	76,00	0,76	0,01	200	сахар
х	Всего блюдо:	х	х	0,055	х	5,63			
70	огурцы конс.	60	66,0	0,066	161,85	10,68	66	60	огурцы конс.
х	Хлеб	70	70,0	0,070	80,00	5,60	1	1	Хлеб
х	Всего другие:	х	х	0,136	х	16,28			
х	Всего меню обед:	х	х	0,618	х	95,11			
х	Всего меню-требование:	х	х	0,754	х	111,39			

Всего использовано продуктов питания: в кол-ве 0,754 грамм., на сумму 111,39 руб.

111,39

Мелестра _____ Л.В.Беспалая _____ Повар _____ М.И.Зипа _____
(подпись) (подпись) (подпись)

ГБОУ "Бердянская школа"



Т.В. Зубко

Меню-требование № 6
на сентябрь 2024 года
на выдачу продуктов питания
детей 5-11 классов

0

Количество учеников	1	Контрольная сумма	КФК	Источник получения	Шифр учреждения	Материально ответственное лицо
№ блюда согласно рецептура	Наименование продуктов питания	Выход одного блюда (бракераж)	Норма на одного ученика (грамм)	Количество затраченных продуктов питания (кг.)	Цена (руб.)	Сумма затрачено (руб.)
Обед						
82	Борщ с сметаной	250	x	x	x	x
x	Картофель	x	0,029	0,029	70,00	2,03
x	Капуста	x	0,025	0,025	59,00	1,48
x	Морковь	x	0,013	0,013	54,00	0,70
x	Лук репчатый	x	0,013	0,013	45,00	0,59
x	свекла	x	0,051	0,051	52,00	2,65
x	Томатное пюре	x	0,003	0,003	150,00	0,45
x	Сахар	x	0,003	0,003	76,00	0,23
x	Масло растительное	x	0,005	0,005	141,63	0,71
x	соль	x	0,001	0,001	18,50	0,02
x	сметана	x	0,010	0,010	320,00	3,20
x	Всего блюдо:	x	x	0,153	x	12,05
260	Гуляш из говядины	120	x	x	x	x
x	говядина	x	0,106	0,106	698,00	73,99
x	Лук репчатый	x	0,014	0,014	45,00	0,63
x	Томатное пюре	x	0,002	0,002	150,00	0,30
x	мука	x	0,0020	0,0020	34,50	0,07
x	Масло растительное	x	0,002	0,002	141,63	0,28
x	соль	x	0,001	0,001	18,50	0,01
x	Всего блюдо:	x	x	0,127	x	75,28
42	Салат картофельный с сол. огур.	100	x	x	x	x
x	Картофель	x	0,068	0,068	70,00	4,76
x	зеленый горошек	x	0,027	0,027	155,00	4,19
x	огурцы конс.	x	0,030	0,030	161,85	4,86
x	Лук репчатый	x	0,007	0,007	45,00	0,32
x	Масло растительное	x	0,005	0,005	141,63	0,71
x	Соль	x	0,0005	0,0005	18,50	0,009
x	Всего блюдо:	x	x	0,138	x	14,83
302	Каша гречневая	180	x	x	x	x
x	крупа гречневая	x	0,060	0,060	62,00	3,72
x	масло сливочное	x	0,002	0,002	470,00	0,94
x	соль	x	0,000	0,000	18,50	0,00
x	Всего блюдо:	x	x	0,062	x	4,66
x	сок фруктовый	200	200,0	0,200	50,00	10,00
x	Хлеб	70	70,0	0,070	80,00	5,60
x	Всего другие:	x	x	0,270	x	15,60
x	Всего меню обед:	x	x	0,479	x	106,82
x	Всего меню-требование:	x	x	0,749	x	122,42

Необходимо ввести данные согласно сборника рецептов		Название блюда
брутто (или) нетто	фактический выход блюда	
x	x	Борщ с сметаной
0,029	250	Картофель
0,025	250	Капуста
0,013	250	Морковь
0,013	250	Лук репчатый
0,051	250	свекла
0,003	250	Томатное пюре
0,003	250	Сахар
0,005	250	Масло растительное
0,001	250	соль
0,01	250	сметана
0,106	120	Гуляш из говядины
0,014	120	Лук репчатый
0,002	120	Томатное пюре
0,002	120	мука
0,002	120	Масло растительное
0,0005	120	соль
0,068	100	Салат картофельный с
0,027	100	Картофель
0,030	100	зеленый горошек
0,007	100	огурцы конс.
0,005	100	Лук репчатый
0,0005	100	Масло растительное
0,0005	100	Соль
0,06	180	Каша гречневая
0,002	180	крупа гречневая
0,0002	180	масло сливочное
0,0002	180	соль
1	1	Хлеб
1	1	Хлеб

Всего использовано продуктов питания: в кол-ве 0,749 грамм, на сумму 122,42 руб.

Медсестра _____ Д.В.Беспалая _____ Повар _____ М.И.Зина _____
(подпись) (подпись) (подпись)

122,42

ГБОУ "Бердянская школа"



Т.В.Зубко

М.п. (подпись директора учреждения)

Меню-требование № 6
на сентябрь 2024 года
на выдачу продуктов питания
детей 4-11 классов

Количество учеников		Контрольная сумма	КФК	Источник получения	Шифр учреждения	Материально ответственное лицо	Это печатать на обратной стороне		
1		110,26					Необходимо ввести данные согласно сборника рецептов		Название блюда
№ блюда согласно рецептуры	Наименование продуктов питания	Выход одного блюда (бракераж)	Норма на одного ученика (грамм)	Количество израсходованных продуктов питания (кг.)	Цена (руб.)	Сумма израсходовано (руб.)	брутто (или) нетто		фактический выход блюда
							брутто (или) нетто	фактический выход блюда	
Обед									
82	Борщ с сметаной	250	x	x	x	x	x	x	Борщ с сметаной
x	Картофель	x	0,029	0,029	70,00	2,03	0,029	250	Картофель
x	Капуста	x	0,025	0,025	59,00	1,48	0,025	250	Капуста
x	Морковь	x	0,013	0,013	54,00	0,70	0,013	250	Морковь
x	Лук репчатый	x	0,013	0,013	45,00	0,59	0,013	250	Лук репчатый
x	свекла	x	0,051	0,051	52,00	2,65	0,051	250	свекла
x	Томатное пюре	x	0,003	0,003	150,00	0,45	0,003	250	Томатное пюре
x	Сахар	x	0,003	0,003	76,00	0,23	0,003	250	Сахар
x	Масло растительное	x	0,005	0,005	141,63	0,71	0,005	250	Масло растительное
x	соль	x	0,001	0,001	18,50	0,02	0,001	250	соль
x	сметана	x	0,010	0,010	320,00	3,20	0,01	250	сметана
x	Всего блюдо:	x	x	0,153	x	12,05			
260	Гуляш из говядины	120	x	x	x	x			Гуляш из говядины
x	говядина	x	0,106	0,106	698,00	73,99	0,106	120	говядина
x	Лук репчатый	x	0,014	0,014	45,00	0,63	0,014	120	Лук репчатый
x	Томатное пюре	x	0,002	0,002	150,00	0,30	0,002	120	Томатное пюре
x	мука	x	0,0020	0,0020	34,50	0,07	0,002	120	мука
x	Масло растительное	x	0,002	0,002	141,63	0,28	0,002	120	Масло растительное
x	соль	x	0,001	0,001	18,50	0,01	0,0005	120	соль
x	Всего блюдо:	x	x	0,127	x	75,28			
42	Салат картофельный с сол. огур.	100	x	x	x	x			Салат картофельный с
x	Картофель	x	0,068	0,068	70,00	4,76	0,068	100	Картофель
x	зеленый горошек	x	0,027	0,027	155,00	4,19	0,027	100	зеленый горошек
x	огурцы конс.	x	0,030	0,030	161,85	4,86	0,030	100	огурцы конс.
x	Лук репчатый	x	0,007	0,007	45,00	0,32	0,007	100	Лук репчатый
x	Масло растительное	x	0,005	0,005	141,63	0,71	0,005	100	Масло растительное
x	Соль	x	0,0005	0,0005	18,50	0,009	0,0005	100	Соль
x	Всего блюдо:	x	x	0,138	x	14,83			
302	Каша гречневая	180	x	x	x	x			Каша гречневая
x	крупа гречневая	x	0,060	0,060	62,00	3,72	0,06	180	крупа гречневая
x	масло сливочное	x	0,002	0,002	470,00	0,94	0,002	180	масло сливочное
x	соль	x	0,000	0,000	18,50	0,00	0,0002	180	соль
x	Всего блюдо:	x	x	0,062	x	4,66			
x	сок фруктовый	200	200,0	0,200	50,00	10,00	1	1	
x	Хлеб	70	70,0	0,070	80,00	5,60	1	1	Хлеб
x	Всего другие:	x	x	0,270	x	15,60			
x	Всего меню обед:	x	x	0,479	x	106,82			
x	Всего меню-требование:	x	x	0,749	x	122,42			

Всего использовано продуктов питания: в кол-ве 0,749 грамм., на сумму 122,42 руб.

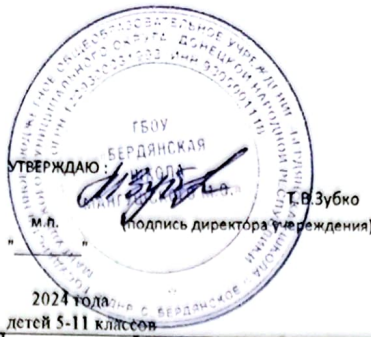
122,42

Медсестра _____
(подпись)

Д.В.Беспалая _____
(подпись)

Повар _____
(подпись)

М.И.Зипа



Меню-требование N 7
на 7 сентября 2024 года
на выдачу продуктов питания детей 5-11 классов

Количество учеников	1	Контрольная сумма	КФК	Источник получения	Шифр учреждения	Материально ответственное лицо
№ блюда согласно рецептуры	Наименование продуктов питания	Выход одного блюда (бракераж)	Норма на одного ученика (грамм)	Количество израсходованных продуктов питания (кг.)	Цена (руб.)	Сумма израсходовано (руб.)
Обед						
101	Суп картофельный с рисом	250	x	x	x	x
x	Картофель	x	0,079	0,079	70,00	5,53
x	Морковь	x	0,013	0,013	54,00	0,70
x	Лук репчатый	x	0,013	0,013	45,00	0,59
x	рис	x	0,010	0,010	105,00	1,05
x	масло растительное	x	0,003	0,003	141,63	0,42
x	соль	x	0,001	0,001	18,50	0,01
x	куры	x	0,021	0,021	280,00	5,88
x	Всего блюдо:	x	x	0,140	x	14,18
1248	Овощи запеченные	180	x	x	x	x
x	Картофель	x	0,132	0,132	70,00	9,24
x	морковь	x	0,085	0,085	54,00	4,59
x	Лук репчатый	x	0,062	0,062	45,00	2,79
x	масло растительное	x	0,003	0,003	141,63	0,42
x	соль	x	0,001	0,001	18,50	0,01
x	сметана	x	0,0180	0,018	320,00	5,760
x	сыр твердый	x	0,004	0,004	748,00	2,99
x	Всего блюдо:	x	x	0,305	x	25,81
322	Куриное филе в сырном соусе	120	x	x	x	x
x	Куриное филе	x	0,098	0,098	330,00	32,34
x	сыр твердый	x	0,010	0,010	748,00	7,48
x	соль	x	0,000	0,000	18,50	0,01
x	сметана	x	0,026	0,026	320,00	8,32
x	Масло растительное	x	0,0010	0,0010	141,63	0,142
x	Всего блюдо:	x	x	0,135	x	48,29
67	Винегрет овощной	100	x	x	x	x
x	картофель	x	0,063	0,063	70,00	4,38
x	свекла	x	0,026	0,026	52,00	1,35
x	морковь	x	0,031	0,031	54,00	1,70
x	Лук репчатый	x	0,008	0,008	45,00	0,36
x	зеленый горошек	x	0,006	0,006	155,00	0,93
x	огурцы консерв.	x	0,000	0,000	161,85	0,05
x	Масло растительное	x	0,004	0,004	141,63	0,57
x	соль	x	0,001	0,001	18,50	0,02
x	Всего блюдо:	x	x	0,139	x	9,35
349	Компот из сухофруктов	200	x	x	x	x
x	Сухофрукты	x	0,015	0,015	153,00	2,30
x	Сахар	x	0,010	0,010	76,00	0,76
x	Всего блюдо:			0,025		3,06
x	Хлеб	70	70,0	0,070	80,00	5,60
x	Всего другие:	x	x	0,070	x	5,60
x	Всего меню обед:	x	x	0,744	x	100,68
x	Всего меню-требование:	x	x	0,814	x	106,28

Это печатать на обратной стороне

Необходимо ввести данные согласно сборника рецептов		Название блюда
брутто (или)	фактически й выход	
0,079	250	Суп картофельный с рисом
0,013	250	Картофель
0,013	250	Морковь
0,013	250	Лук репчатый
0,01	250	рис
0,003	250	масло растительное
0,0005	250	соль
0,021	250	куры
0,132	180	Овощи запеченные
0,085	180	Картофель
0,062	180	морковь
0,003	180	Лук репчатый
0,0006	180	масло растительное
0,018	180	соль
0,004	180	сметана
0,004	180	сыр твердый
0,098	120	Куриное филе в сырном соусе
0,010	120	Куриное филе
0,000	120	сыр твердый
0,026	120	соль
0,001	120	сметана
0,001	120	Масло растительное
0,0625	100	Винегрет овощной
0,026	100	картофель
0,0314	100	свекла
0,008	100	морковь
0,006	100	Лук репчатый
0,0003	100	зеленый горошек
0,004	100	огурцы консерв.
0,001	100	Масло растительное
0,001	100	соль
0,015	200	Компот из сухофруктов
0,01	200	Сухофрукты
1	1	Сахар
1	1	Хлеб

Всего использовано продуктов питания: в кол-ве **0,814** грамм., на сумму **106,28** руб.

Медсестра _____ (подпись)
Л.В.Беспалая

Повар _____ (подпись)
М.Н.Зица

ГБОУ "Бердянская школа"



Т.В.Зубко

Меню-требование № 8
на сентябрь 2024 года
на выдачу продуктов питания детей 5-11 классов

0

Количество учеников		Контрольная сумма	КФК	Источник получения	Шифр учреждения	Материально ответственное лицо			
1		110,26							
№ блюда согласно рецептуры	Наименование продуктов питания	Выход одного блюда (бракераж)	Норма на одного ученика (грамм)	Количество израсходованных продуктов питания (кг.)	Цена (руб.)	Сумма израсходовано (руб.)	Это печатать на обратной стороне		
							брутто (или) нетто	фактический выход блюда	Название блюда
Обед									
95	Рассольник домашний	250	x	x	x	x	x	x	Рассольник домашний
x	Картофель	x	0,099	0,099	70,00	6,93	0,099	250	Картофель
x	Морковь	x	0,012	0,012	54,00	0,65	0,012	250	Морковь
x	Лук репчатый	x	0,012	0,012	45,00	0,54	0,012	250	Лук репчатый
x	огурцы конс.	x	0,016	0,016	161,85	2,59	0,016	250	огурцы конс.
x	соль	x	0,000	0,000	18,50	0,00	0,0002	250	соль
x	Масло растительное	x	0,002	0,002	141,63	0,28	0,002	250	Масло растительное
x	сметана	x	0,010	0,010	320,00	3,20	0,01	250	сметана
x	Всего блюдо:	x	x	0,151	x	14,19			
271	Котлеты домашние	90	x	x	x	x			Котлеты домашние
x	Говядина	x	0,034	0,034	698,00	23,73	0,034	90	Говядина
x	Свинина	x	0,036	0,036	424,00	15,26	0,036	90	Свинина
x	сухари	x	0,004	0,004	140,00	0,56	0,004	90	сухари
x	хлеб	x	0,0140	0,0140	80,00	1,12	0,014	90	хлеб
x	Лук репчатый	x	0,003	0,003	45,00	0,14	0,003	90	Лук репчатый
x	яйцо	x	0,001	0,001	299,75	0,30	0,001	90	яйцо
x	Масло растительное	x	0,001	0,001	141,63	0,14	0,001	90	Масло растительное
x	соль	x	0,000	0,000	18,50	0,00	0,0002	90	соль
333	Соус томатный	20	-	-	-	-			
x	морковь	x	0,013	0,013	54,00	0,70	0,013	20	морковь
x	Лук репчатый	x	0,012	0,012	45,00	0,54	0,012	20	Лук репчатый
x	томатная паста	x	0,002	0,002	150,00	0,30	0,002	20	томатная паста
x	Масло растительное	x	0,001	0,0010	141,63	0,14	0,001	20	Масло растительное
x	соль	x	0,000	0,000	18,50	0,00	0,0002	20	соль
x	Всего блюдо:	x	x	0,121	x	42,94			
50	Салат из свеклы с сыром	100	x	x	x	x			Салат из свеклы с сыро
x	свекла	x	0,100	0,100	52,00	5,20	0,100	100	свекла
x	сыр твердый	x	0,015	0,015	748,00	11,22	0,015	100	сыр твердый
x	Масло растительное	x	0,005	0,005	141,63	0,71	0,005	100	Масло растительное
x	Соль	x	0,0010	0,0010	18,50	0,019	0,001	100	Соль
x	Всего блюдо:	x	x	0,121	x	17,15			
309	Макароны отварные	180	x	x	x	x			Макароны отварные
x	Макароны	x	0,060	0,060	57,50	3,45	0,06	180	Макароны
x	масло сливочное	x	0,005	0,005	470,00	2,35	0,005	180	масло сливочное
x	соль	x	0,001	0,001	18,50	0,01	0,0006	180	соль
x	Всего блюдо:	x	x	0,066	x	5,81			
342	Компот из свежих яблок	200	x	x	x	x			
x	яблоки	x	0,045	0,045	108,20	4,87	0,045	200	яблоки
x	сахар	x	0,010	0,010	76,00	0,76	0,01	200	сахар
x	Всего блюдо:	x	x	0,055	x	5,63	1	1	
x	Хлеб	70	70,0	0,070	80,00	5,60	1	1	Хлеб
x	Всего другие:	x	x	0,070	x	5,60			
x	Всего меню обед:	x	x	0,514	x	85,72			
x	Всего меню-требование:	x	x	0,584	x	91,32			

Всего использовано продуктов питания: в кол-ве 0,584 грамм, на сумму 91,32 руб.

Медсестра

(подпись)

Л.В.Бесралая

Повар

(подпись)

М.И.Зина

91,32

ГБОУ "Бердянская школа"



Т.В.Зубко

(подпись директора учреждения)

Меню-требование N 9
на **9** сентября 2024 года
на выдачу продуктов питания **детей 3-11 классов**

0

Контрольная сумма	КФК	Источник получения	Шифр учреждения	Материально ответственное лицо		
110,26						
Количество учеников	1					
№ блюда согласно рецептуре	Наименование продуктов питания	Выход одного блюда (бракераж)	Норма на одного ученика (грамм)	Количество израсходованных продуктов питания (кг.)	Цена (руб.)	Сумма израсходовано (руб.)
Обед						
103	Суп картофельный с макаронами	250	x	x	x	x
x	Картофель	x	0,069	0,069	70,00	4,83
x	вермишель	x	0,013	0,013	57,50	0,75
x	морковь	x	0,013	0,013	54,00	0,70
x	Лук репчатый	x	0,012	0,012	45,00	0,54
x	масло растительное	x	0,005	0,005	141,63	0,71
x	соль	x	0,000	0,000	18,50	0,01
x	Томатное пюре	x	0,001	0,001	150,00	0,15
x	куры	x	0,019	0,019	280,00	5,32
x	Всего блюдо:	x	x	0,132	x	13,00
1 248	Рагу из овощей	180	x	x	x	x
x	Картофель	x	0,132	0,132	70,00	9,24
x	морковь	x	0,085	0,085	54,00	4,59
x	Лук репчатый	x	0,062	0,062	45,00	2,79
x	масло растительное	x	0,003	0,003	141,63	0,42
x	соль	x	0,001	0,001	18,50	0,01
x	сметана	x	0,0180	0,018	320,00	5,760
x	сыр твердый	x	0,004	0,004	748,00	2,99
x	Всего блюдо:	x	x	0,305	x	25,81
293	Куриное филе запеченное паниров.	100	x	x	x	x
x	Филе куриное	x	0,127	0,127	330,00	41,91
x	сухари	x	0,008	0,008	140,00	1,12
x	соль	x	0,000	0,000	18,50	0,01
x	яйцо	x	0,002	0,002	299,75	0,60
x	Масло растительное	x	0,0010	0,0010	141,63	0,142
14	Масло сливочное	x	0,0050	0,0050	470,00	2,350
x	Всего блюдо:	x	x	0,143	x	46,13
60	Салат из моркови с сыром	100	x	x	x	x
x	морковь	x	0,100	0,100	54,00	5,40
x	сыр твердый	x	0,011	0,011	748,00	8,08
x	соль	x	0,000	0,000	18,50	0,01
x	масло растительное	x	0,010	0,010	141,63	1,42
x	Всего блюдо:	x	x	0,121	x	14,90
x	Сок фруктовый	200	200,0	0,200	50,00	10,00
x	Хлеб	70	70,0	0,070	80,00	5,60
x	Всего другие:	x	x	0,270	x	15,60
x	Всего меню обед:	x	x	0,701	x	99,84
x	Всего меню-требование:	x	x	0,971	x	115,44

Это печатать на обратной стороне

Необходимо ввести данные согласно сборника рецептов

Название блюда

брутто (ши)

фактически й выход

Гривна

Суп картофельный с макаронами
Картофель
вермишель
морковь
Лук репчатый
масло растительное
соль
Томатное пюре
куры

Рагу из овощей
Картофель
морковь
Лук репчатый
масло растительное
соль
сметана
сыр твердый

Куриное филе запеченное паниров.
Филе куриное
сухари
соль
яйцо
Масло растительное
Масло сливочное

Салат из моркови с сыром
морковь
сыр твердый
соль
масло растительное

Сок фруктовый
Хлеб

Всего использовано продуктов питания: в кол-ве

0,971 грамм., на сумму 115,44 руб.

Медсестра

(подпись)

Л.В.Беспалая

Повар

(подпись)

М.И.Зипа

115,44

ГБОУ "Бердянская школа"



Меню-требование N 10
на сентябрь 2024 года
на выдачу продуктов питания
детей 5-11 классов

0

Количество учеников		Контрольная сумма	КФК	Рецепчик получения	Шифр учреждения	Материально ответственное лицо		
1		110,26						
№ блюда согласно рецептуры	Наименование продуктов питания	Выход одного блюда (бракераж)	Норма на одного ученика (грамм)	Количество израсходованных продуктов питания (кг.)	Цена (руб.)	Сумма израсходовано (руб.)	Это печатать на обратной стороне	
							Необходимо ввести данные согласно сборника рецептов	Название блюда
							брутто (или) нетто	фактический выход блюда
Обед								
88	Щи из свежей капусты	250	x	x	x	x	x	x
x	Картофель	x	0,054	0,054	70,00	3,78	0,054	250 Картофель
x	Морковь	x	0,016	0,016	54,00	0,86	0,016	250 Морковь
x	Капуста	x	0,079	0,079	59,00	4,66	0,079	250 Капуста
x	Лук репчатый	x	0,015	0,015	45,00	0,68	0,015	250 Лук репчатый
x	Томатное пюре	x	0,001	0,001	150,00	0,15	0,001	250 Томатное пюре
x	Масло растительное	x	0,003	0,003	141,63	0,42	0,003	250 Масло растительное
x	соль	x	0,000	0,000	18,50	0,01	0,0004	250 соль
x	сметана	x	0,010	0,010	320,00	3,20	0,01	250 сметана
x	Всего блюдо:	x	x	0,178	x	13,76		
232	Рыба, запеч. в смет. соусе	120	x	x	x	x		Рыба, запеч. в смет соус
x	Рыба филе	x	0,120	0,120	540,00	64,80	0,12	120 Рыба филе
x	мука	x	0,003	0,003	34,50	0,10	0,003	120 мука
x	Масло растительное	x	0,002	0,002	141,63	0,28	0,002	120 Масло растительное
x	сыр твердый	x	0,004	0,004	748,00	2,99	0,004	120 сыр твердый
x	масло сливочное	x	0,008	0,008	470,00	3,76	0,008	120 масло сливочное
x	соль	x	0,000	0,000	18,50	0,01	0,0003	120 соль
x	сметана	x	0,021	0,021	320,00	6,72	0,021	120 сметана
x	мука	x	0,003	0,003	34,50	0,10	0,003	120 мука
x	Всего блюдо:			0,161		78,77		
39	Салат картоф. с морковью	100	x	x	x	x		Салат картоф. с морков
x	Картофель	x	0,063	0,063	70,00	4,38	0,063	100 Картофель
x	горошек зеленый конс.	x	0,026	0,026	155,00	4,03	0,026	100 горошек зеленый конс.
x	Морковь	x	0,031	0,031	54,00	1,70	0,031	100 Морковь
x	яйцо	x	0,008	0,008	299,75	2,40	0,008	100 яйцо
x	Масло растительное	x	0,006	0,006	141,63	0,85	0,006	100 Масло растительное
x	Соль	x	0,0003	0,0003	18,50	0,006	0,0003	100 Соль
x	Всего блюдо:	x	x	0,134	x	13,35		
415	Рис припущенный с овощами	180	x	x	x	x		Рис припущенный с ов
x	крупа рис	x	0,047	0,047	105,00	4,94	0,047	180 крупа рис
x	масло сливочное	x	0,006	0,006	470,00	2,82	0,006	180 масло сливочное
x	Лук репчатый	x	0,043	0,043	45,00	1,94	0,043	180 Лук репчатый
x	Морковь	x	0,032	0,032	54,00	1,73	0,032	180 Морковь
x	соль	x	0,000	0,000	18,50	0,00	0,0002	180 соль
x	Всего блюдо:	x	x	0,128	x	11,42		
349	Компот из сухофруктов	200	x	x	x	x		
x	сухофрукты	x	0,015	0,015	153,00	2,30	0,015	200 сухофрукты
x	сахар	x	0,010	0,010	76,00	0,76	0,01	200 сахар
x	Всего блюдо:	x	x	0,025	x	3,06		
x	Хлеб	70	70,0	0,070	80,00	5,60	1	1 Хлеб
x	Всего другие:	x	x	0,070	x	5,60		
x	Всего меню обед:	x	x	0,627	x	120,36		
x	Всего меню-требование:	x	x	0,697	x	125,96		

Всего использовано продуктов питания в кол-ве 0,697 грамм, на сумму 125,96 руб.

125,96

Медсестра _____
(подпись)

Л.В.Беспалая

Повар _____
(подпись)

М.И.Зица