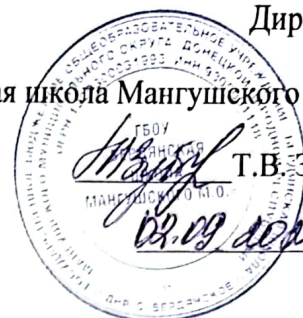


УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ГБОУ «Бердянская школа Мангушского м.о.»

Т.В. Зубко



**ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**ДЛЯ ПИТАНИЯ УЧЕНИКОВ 1-4 КЛАССОВ**  
**ГБОУ «БЕРДЯНСКАЯ ШКОЛА МАНГУШСКОГО**  
**МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА»**  
**В 2024-2025 УЧЕБНОМ ГОДУ**

**1 неделя**  
**Понедельник**

Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Рецептура
Каша вязкая молочная "Геркулес"	90	4,6	3,8	23,7	149,6	290
Сыр твердый порционно	6	1,7	1,6	-	21,7	15
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,0	169
Хлеб	40	2,4	0,8	15,7	94,0	
Какао на молоке	170	3,0	3,3	25,9	129,5	357
Фрукты	80	1,2	-	16,8	72,8	
Масло сливочное порционно	10	0,1	8,2		75,0	14
<b>Всего</b>	<b>x</b>	<b>18,1</b>	<b>22,3</b>	<b>82,4</b>	<b>605,6</b>	<b>x</b>

**Вторник**

Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Рецептура
Овощи запеченные	150	3,3	5,6	23,2	156,0	298
Шницель мясной с соусом	50	6,2	7,2	10,2	131,5	284( Т.)
Хлеб	40	2,4	0,8	15,7	94,0	
Масло сливочное порционно	5	0,1	4,1		37,5	14
Чай с сахаром и лимоном	200	0,6	-	31,5	129,0	330
<b>Всего</b>	<b>x</b>	<b>11,9</b>	<b>13,6</b>	<b>49,1</b>	<b>381,5</b>	<b>x</b>

**Среда**

Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Рецептура
Омлет с сыром	70	6,6	8,6	1,3	112,2	173
Поджаривка из зеленого горошка	185	5,2	5,9	7,6	109,2	358
Хлеб	30	1,8	0,6	11,8	70,5	
Напиток кофейный на молоке	80	1,2	-	16,8	72,8	
Фрукты	6	0,1	5,0	-	45,0	
<b>Всего</b>	<b>x</b>	<b>14,8</b>	<b>15,1</b>	<b>37,5</b>	<b>364,7</b>	<b>x</b>

**Четверг**

Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Рецептура
Запеканка из творога с соусом	65	8,7	3,3	16,4	138,5	188
Хлеб	30	1,8	0,6	11,8	70,5	
Чай с сахаром	200	0,6	-	31,5	129,0	330
Фрукты	6	0,1	5,0	-	45,0	
<b>Всего</b>	<b>x</b>	<b>10,5</b>	<b>3,9</b>	<b>28,2</b>	<b>209,00</b>	<b>x</b>

**Пятница**

Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Рецептура
Макароны отварные	55	2,3	1,7	12,0	72,7	164
Куриное филе запеченное с соусом	40	7,3	8,0	4,9	120,6	207
Масло сливочное порционно	10	0,1	8,2	-	75,0	
Сыр твердый порционно	6	1,7	1,6		21,7	15
Хлеб	40	2,4	0,8	15,7	94,0	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,6	-	31,5	129,0	330
<b>Всего</b>	<b>x</b>	<b>13,8</b>	<b>20,3</b>	<b>32,6</b>	<b>384,0</b>	<b>x</b>

**2 неделя**  
**Понедельник**

Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Рецептура
Каша вязкая молочная из риса	55	2,3	1,7	12,0	72,7	164



Сыр твердый порционно	6	1,7	1,6	-	21,7	
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,0	169
Хлеб	40	2,4	0,8	15,7	94,0	
Какао на молоке	170	3,0	3,3	25,9	129,5	357
Фрукты	80	1,2	-	16,8	72,8	
<b>Всего</b>	<b>х</b>	<b>15,7</b>	<b>12,0</b>	<b>70,7</b>	<b>453,7</b>	<b>х</b>

#### Вторник

Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Рецептура
Каша пшеничная рассыпчатая	90	4,4	3,0	24,7	144,0	290
Фрикадельки мясные с соусом	40	7,3	8,0	4,9	120,6	207
Хлеб	40	2,4	0,8	15,7	94,0	
Йогурт	170	0,8	-	16,2		362
Чай с сахаром	200	0,6	-	31,5	129,0	330
<b>Всего</b>	<b>х</b>	<b>14,1</b>	<b>11,8</b>	<b>45,3</b>	<b>358,6</b>	<b>х</b>

#### Среда

Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Рецептура
Картофельное пюре	170	3,0	3,3	25,9	129,5	357
Котлета рыбная любительская	60	1,1	3,3	5,5	55,2	54
Хлеб	30	1,8	0,6	11,8	70,5	
Напиток кофейный на молоке	80	1,2	-	16,8	72,8	
Фрукты	80	0,7	-	9,5	40,1	
<b>Всего</b>	<b>х</b>	<b>7,1</b>	<b>7,2</b>	<b>60,0</b>	<b>328,0</b>	<b>х</b>

#### Четверг

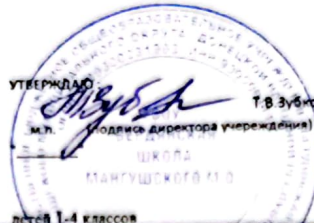
Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Рецептура
Сырники из творога с соусом	120	2,5	4,3	13,8	154,0	118
Масло сливочное порционно	5	1,7	1,5	-	21,7	
Хлеб	30	1,8	0,6	11,8	70,5	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,6	-	31,5	129,0	330
Фрукты	80	0,7	-	9,5	40,1	
<b>Всего</b>	<b>х</b>	<b>7,3</b>	<b>6,4</b>	<b>66,6</b>	<b>415,3</b>	<b>х</b>

#### Пятница

Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Рецептура
Жаркое по-домашнему	120	10,7	9,1	22,6	216,0	283
Масло сливочное порционно	5	1,7	1,5	-	21,7	
Хлеб	40	2,4	0,8	15,7	94,0	
Чай с сахаром	200	0,6	-	31,5	129,0	330
<b>Всего</b>	<b>х</b>	<b>14,8</b>	<b>11,4</b>	<b>38,3</b>	<b>331,7</b>	<b>х</b>

Меню составлено по сборнику " Сборник рецептов блюд для питания школьников " Киев "Техніка 1987  
Приказ № 341 от 24 декабря 1985г.

ГБОУ "Бердянская школа"



Меню-требование № 1  
на 11 ноября 2024 года  
на выдачу продуктов питания  
детей 1-4 классов

Количество учеников		Контрольная сумма	КФК	Источники получения	Шифр учреждения	Материально ответственное лицо
1		79,68				
№ блюда согласно рецептуры	Наименование продуктов питания	Выход одного блюда (бракераж)	Норма на одного ученика (грамм)	Количество израсходованных продуктов питания (кг.)	Цена (руб.)	Сумма израсходовано (руб.)
Завтрак						
173	Каша вязкая из овс. хлопьев "Геркулес"	150	x	x	x	x
x	Овсяные хлопья "Геркулес"	x	0,032	0,032	55,00	1,76
x	Молоко	x	0,060	0,060	97,00	5,82
x	Соль	x	0,000	0,0002	18,50	0,004
x	Сахар	x	0,004	0,004	76,00	0,30
x	Масло сливочное	x	0,003	0,003	1 340,00	4,02
x	Всего блюдо:	x	x	0,099	x	11,91
362	Каша на молоке	200	x	x	x	x
x	Какао порошок	x	0,004	0,004	370,00	1,48
x	Сахар	x	0,010	0,010	76,00	0,76
x	Молоко	x	0,100	0,100	97,00	9,70
x	Всего блюдо:	x	x	0,114	x	11,94
209	Яйцо вареное	40	40,0	0,040	299,75	11,99
15	Сыр твердый порционно	15	15,0	0,015	748,00	11,22
14	Масло сливочное порционно	10	10,0	0,010	1 340,00	13,40
336	Фрукты ябл.	130	130,0	0,130	108,20	14,07
x	Хлеб	40	40,0	0,040	80,00	3,20
x	Всего другие:	x	x	0,235	x	53,88
x	Всего меню обед:	x	x	0,213	x	23,85
x	Всего меню-требование:	x	x	0,448	x	77,72

Это печатать на обратной стороне		Название блюда
Необходимо ввести данные согласно сборника рецептур		
брутто (или) нетто	фактический выход блюда	
x	x	Каша вязкая из овс. хлопьев "Геркулес"
0,032	150	Овсяные хлопья "Геркулес"
0,06	150	Молоко
0,0002	150	Соль
0,004	150	Сахар
0,003	150	Масло сливочное
		Какао на молоке
0,004	200	Какао порошок
0,01	200	Сахар
0,1	200	Молоко
		Яйцо вареное
1	1	Сыр твердый порционно
1	1	Масло сливочное порционно
1	1	Фрукты ябл.
1	1	Хлеб

Всего использовано продуктов питания: в кол-ве

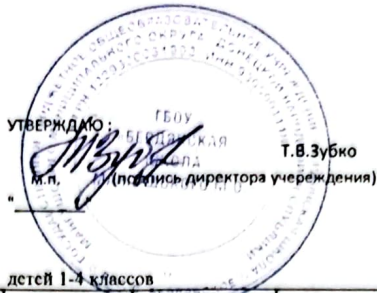
0,448 грам., на сумм 77,72 руб.

77,72

Меню составлено: \_\_\_\_\_ (подпись) Л.В. Беспалая \_\_\_\_\_ (подпись) Повар М.И. Зина



ГБОУ "Бердянская школа"



Меню-требование № 2  
на 3 сентября сеп 2024 года  
на выдачу продуктов питания детей 1-4 классов

0

Количество учеников		1	Контрольная сумма	КФК	Источник получения	Шифр учреждения	Материально ответственное лицо	Это печатать на обратной стороне		
№ блюда согласно рецептуры	Наименование продуктов питания	Выход одного блюда (бракераж)	Норма на одного ученика (грамм)	Количество израсходованных продуктов питания (кг.)	Цена (руб.)	Сумма израсходовано (руб.)	Необходимо ввести данные согласно сборника рецептов		Название блюда	
							брутто (или нетто)	фактический выход блюда		
<b>Завтрак</b>										
268	Шницель мясной	90	x	x	x	x	x	x	x	Шницель мясной
x	Говядина	x	0,036	0,036	698,00	25,13	0,036	90	90	Говядина
x	Свинина	x	0,037	0,037	424,00	15,69	0,037	90	90	Свинина
x	Хлеб	x	0,016	0,016	80,00	1,28	0,016	90	90	Хлеб
x	Соль	x	0,0001	0,0001	18,50	0,00	0,0001	90	90	Соль
x	Сухари	x	0,006	0,006	140,00	0,84	0,006	90	90	Сухари
x	Масло растительное	x	0,001	0,001	141,63	0,14	0,001	90	90	Масло растительное
331	Соус сметанно-томатный	20	x	x	x	x	x	x	x	Соус сметанно-томатный
x	Сметана	x	0,005	0,005	320,00	1,60	0,005	20	20	Сметана
x	Мука	x	0,001	0,001	34,50	0,03	0,001	20	20	Мука
x	Томатное пюре	x	0,001	0,001	150,00	0,15	0,001	20	20	Томатное пюре
x	Соль	x	0,0002	0,0002	18,50	0,004	0,0002	20	20	Соль
x	<b>Всего блюдо:</b>	x	x	0,103	x	44,87				
1 248	Овощи запеченные	150	x	x	x	x				Овощи запеченные
x	Картофель	x	0,110	0,110	70,00	7,70	0,11	150	150	Картофель
x	Морковь	x	0,071	0,071	54,00	3,83	0,071	150	150	Морковь
x	Лук репчатый	x	0,052	0,052	45,00	2,34	0,052	150	150	Лук репчатый
x	Сметана	x	0,015	0,015	320,00	4,80	0,015	150	150	Сметана
x	Масло растительное	x	0,003	0,003	141,63	0,42	0,003	150	150	Масло растительное
x	Соль	x	0,0005	0,001	18,50	0,01	0,0005	150	150	Соль
x	Сыр твердый	x	0,003	0,003	748,00	2,24	0,003	150	150	Сыр твердый
x	<b>Всего блюдо:</b>	x	x	0,255	x	21,35				
377	Чай с сахаром и лимоном	200	x	x	x	x				Чай с сахаром и лимоном
x	Чай	x	0,001	0,001	630,00	0,63	0,001	200	200	Чай
x	Сахар	x	0,010	0,010	76,00	0,76	0,01	200	200	Сахар
x	Лимон	x	0,008	0,008	-	-	0,008	200	200	Лимон
x	<b>Всего блюдо:</b>	x	x	0,019	x	1,39				
14	Масло сливочное	5	5,0	0,005	1 340,00	6,70	1	1	1	Масло сливочное порционно
x	Хлеб	50	50,0	0,050	80,00	4,00	1	1	1	Хлеб
x	<b>Всего другие:</b>	x	x	0,055	x	10,70				
x	<b>Всего меню обед:</b>	x	x	0,377	x	67,61				
x	<b>Всего меню-требование:</b>	x	x	0,432	x	78,31				

Всего использовано продуктов питания: в кол-ве 0,432 рам., на сумм 78,31 руб.

Медсестра \_\_\_\_\_ Л.В.Беспалая \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_ М.И.Зипа \_\_\_\_\_ 78,31  
(подпись) (подпись)

Меню-требование N 3  
на 4 сентября 2024 года  
на выдачу продуктов питания

0



М.п. Директор  
МАНГУШСКОГО И.О.ШКОЛА  
Материально ответственное лицо

ЭТО ПЕЧАТАТЬ НА ОБРАТНОЙ СТОРОНЕ	
Необходимо ввести данные согласно сборника рецептов	Название блюда
брутто (или нетто)	фактический выход блюда

№ блюда согласно рецептур	Наименование продуктов питания	Выход одного блюда (бракераж)	Норма на одного ученика (грамм)	Количество израсходованных продуктов питания (кг.)	Цена (руб.)	Сумма израсходован. (руб.)	Источники получения		Шифр учреждения	Материально ответственное лицо
							КФК	Источник		
Завтрак										
211	Омлет с сыром	100	0,067	0,067	299,75	20,08	х	х		
х	Яйца	х	0,025	0,025	98,40	2,46	х	х		
х	Молоко	х	0,013	0,013	748,00	9,95	х	х		
х	Сыр твердый	х	0,001	0,001	18,50	0,01	х	х		
х	Соль	х	0,003	0,003	540,00	1,62	х	х		
х	Масло сливочное	х	х	0,109	х	34,12	х	х		
379	Напиток кофейный на молоке	200	0,006	0,006	670,00	4,02	х	х		
х	Кофейный напиток (цикорий)(какао)	х	0,010	0,010	76,00	0,76	х	х		
х	Сахар	х	0,100	0,100	98,40	9,84	х	х		
х	Молоко	х	х	0,116	х	14,62	х	х		
х	Всего блюдо:	40	0,06	0,060	155,00	9,30	х	х		
71	Подарнировка из эсл. горошка	130	0,130	0,130	108,20	14,07	х	х		
338	Фрукты яблоко	60	0,060	0,060	80,00	4,80	х	х		
х	Хлеб	х	х	0,250	х	28,17	х	х		
х	Всего другие:	х	х	0,225	х	48,74	х	х		
х	Всего меню обед:	х	х	0,475	х	76,91	х	х		
х	Всего меню-требование:	х	х	0,475	грамм., на сумм	76,91	руб.	х		

Всего использовано продуктов питания: в кол-ве

Медсестра \_\_\_\_\_ (подпись) Л.В.Беспалая Повар \_\_\_\_\_ (подпись) М.И.Зипа

76,91

76,9069



ГБОУ "Бердянская школа"



Т.В.Зубко  
М.П. (Подпись директора учреждения)

Меню-требование N 4  
на 5 сентября 2024 года  
на выдачу продуктов питания детей 1-4 классов

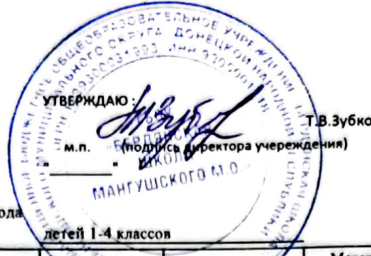
0

Количество учеников		Контрольная сумма	КФК	Источник получения	Шифр учреждения	Материально ответственное лицо	Это печатать на обратной стороне	
№ блюда согласно рецептур	Наименование продуктов питания	Выход одного блюда (бракераж)	Норма на одного ученика (грамм)	Количество израсходованных продуктов питания (кг.)	Цена (руб.)	Сумма израсходовано (руб.)	Необходимо ввести данные согласно сборника рецептур	
							брутто (или нетто)	фактический выход
<b>Завтрак</b>								
223	Запеканка из творога	120	х	х	х	х		
х	Творог	х	0,105	0,105	355,00	37,28	0,105	120
х	Мука	х	0,015	0,015	34,50	0,52	0,015	120
х	Сахар	х	0,006	0,006	76,00	0,46	0,006	120
х	Яйца	х	0,003	0,003	299,75	0,90	0,003	120
х	Соль	х	0,0002	0,0002	18,50	0,004	0,0002	120
х	Масло сливочное	х	0,0005	0,0005	1 340,00	0,67	0,0005	120
х	Сметана	х	0,001	0,001	320,00	0,32	0,001	120
327	Соус молочный сладкий	30	х	х	х	х		
х	Молоко	х	0,015	0,015	98,40	1,48	0,015	30
х	Мука	х	0,001	0,001	34,50	0,03	0,001	30
х	Сахар	х	0,002	0,002	76,00	0,15	0,002	30
х	<b>Всего блюдо:</b>	х	х	0,149	х	41,80		
376	Чай с сахаром	200	х	х	х	х		
х	Чай	х	0,001	0,0010	630,00	0,63	0,001	200
х	Сахар	х	0,010	0,010	76,00	0,76	0,01	200
х	<b>Всего блюдо:</b>	х	х	0,011	х	1,39		
х	Хлеб	40	40,0	0,040	80,00	3,20	1	1
338	Фрукты груша (апельс.)	130	130,0	0,130	230,00	29,90	1	1
х	<b>Всего другие:</b>	х	х	0,170	х	33,10		
х	<b>Всего меню обед:</b>	х	х	0,160	х	43,19		
х	<b>Всего меню-требование:</b>	х	х	0,330	х	76,29		

Всего использовано продуктов питания: в кол-ве 0,330 грамм., на сумму 76,29 руб.  
Медсестра \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_ М.И.Зипа \_\_\_\_\_  
(подпись) Л.В.Беспалая (подпись)

76,29

ГБОУ "Бердянская школа"



Меню-требование N 5  
на сентябрь 2024 года  
на выдачу продуктов питания  
детей 1-4 классов

0

№ блюда согласно рецептуре	Наименование продуктов питания	Контрольная сумма	КФК	Источник получения	Шифр учреждения	Материально ответственное лицо	Это печатать на обратной стороне	
							брутто (или нетто)	фактический выход блюда
Количество учеников	1	79,68					Необходимо ввести данные согласно сборника рецептов	Название блюда
Выход одного блюда (бракераж)	Норма на одного ученика (грамм)	Количество израсходованных продуктов питания (кг.)	Цена (руб.)	Сумма израсходовано (руб.)				
<b>Завтрак</b>								
309	Макаронные изделия отварные	150	x	x	x	x	x	Макаронные изделия о
x	Макароны	x	0,050	0,050	57,50	2,88	0,05	150 Макароны
x	Масло сливочное	x	0,005	0,005	1 340,00	6,70	0,005	150 Масло сливочное
x	Соль	x	0,001	0,001	18,50	0,01	0,0005	150 Соль
x	<b>Всего блюдо:</b>	x	x	<b>0,056</b>	x	<b>9,58</b>		
293	Куриное филе запеч. панированное	90	x	x	x	x		Куриное филе запеч. па
x	Куриная грудка	x	0,105	0,105	330,00	34,65	0,105	90 Куриная грудка
x	Яйца	x	0,002	0,002	299,75	0,60	0,002	90 Яйца
x	Сухари	x	0,008	0,008	140,00	1,12	0,008	90 Сухари
x	Соль	x	0,0003	0,0003	18,50	0,01	0,0003	90 Соль
x	Масло растительное	x	0,001	0,001	141,63	0,14	0,001	90 Масло растительное
333	Соус томатный	20	x	x	x	x		Соус томатный
x	Лук репчатый	x	0,012	0,012	45,00	0,54	0,012	20 Лук репчатый
x	Морковь	x	0,013	0,013	54,00	0,70	0,013	20 Морковь
x	Масло растительное	x	0,001	0,001	141,63	0,14	0,001	20 Масло растительное
x	Томатное пюре	x	0,002	0,002	150,00	0,30	0,002	20 Томатное пюре
x	Соль	x	0,0002	0,0002	18,50	0,004	0,0002	20 Соль
x	<b>Всего блюдо:</b>	x	x	<b>0,145</b>	x	<b>38,20</b>		
377	Чай с сахаром и лимоном	200	x	x	x	x		Чай с сахаром и лимоном
x	Чай	x	0,001	0,001	630,00	0,63	0,001	200 Чай
x	Сахар	x	0,010	0,010	76,00	0,76	0,01	200 Сахар
x	Лимон	x	0,008	0,008	-	-	0,008	200 Лимон
x	<b>Всего блюдо:</b>	x	x	<b>0,019</b>	x	<b>1,39</b>		
14	Масло сливочное порционно	10	10,0	0,010	1 340,00	13,40	1	1 Масло сливочное порш
15	Сыр твердый	15	15,0	0,585	748,00	437,58	1	1 Сыр твердый
x	Хлеб	40	40,0	0,040	80,00	3,20	1	1 Хлеб
x	<b>Всего другие:</b>	x	x	<b>0,635</b>	x	<b>454,18</b>		
x	<b>Всего меню обед:</b>	x	x	<b>0,219</b>	x	<b>49,18</b>		
x	<b>Всего меню-требование:</b>	x	x	<b>0,854</b>	x	<b>503,36</b>		

Всего использовано продуктов питания: в кол-ве 0,854 грамм., на сумму 503,36 руб.

503,36

Медсестра \_\_\_\_\_  
(подпись)

Л.В.Беспалая

Повар \_\_\_\_\_  
(подпись)

М.И.Зипа

#ССЫЛКА!



ГБОУ "Бердянская школа"

УТВЕРЖДАЮ: Т.В.Зубко  
 (подпись директора учреждения)

Меню-требование N 6  
 на сентябрь  
 на выдачу продуктов питания  
 детей 1-4 классов

0



№ блюда согласно рецептуре	Наименование продуктов питания	Контрольная сумма	КФК	Источники получения	Шифр учреждения	Материально ответственное лицо	Это печатать на обратной стороне	
							Необходимо ввести данные согласно сборника рецептур	Название блюда
Количество учеников	1	79,68					брутто (или нетто)	фактический выход блюда
		Выход одного блюда (бракераж)	Норма на одного ученика (грамм)	Количество израсходованных продуктов питания (кг.)	Цена (руб.)	Сумма израсходовано (руб.)		
<b>Завтрак</b>								
174	Каша вязкая мол. из рис. крупы	150	x	x	x	x	x	x
x	Крупа Рис	x	0,027	0,027	105,00	2,84	0,027	150
x	Молоко	x	0,060	0,060	98,40	5,90	0,06	150
x	Соль	x	0,0005	0,0005	18,50	0,01	0,0005	150
x	Сахар	x	0,004	0,004	76,00	0,30	0,004	150
x	Масло сливочное	x	0,005	0,005	540,00	2,70	0,005	150
x	<b>Всего блюдо:</b>	x	x	0,097	x	11,75		
382	Какао на молоке	200	x	x	x	x		
x	Какао порошок	x	0,004	0,004	370,00	1,48	0,004	200
x	Сахар	x	0,010	0,010	76,00	0,76	0,01	200
x	Молоко	x	0,100	0,100	98,40	9,84	0,1	200
x	<b>Всего блюдо:</b>	x	x	0,114	x	12,08		
209	Яйцо вареное	40	40,0	0,040	299,75	11,99	1	1
15	Сыр твердый порционнo	15	15,0	0,015	748,00	11,22	1	1
338	Фрукты груша (апельс.)	130	130,0	0,130	230,00	29,90	1	1
x	Хлеб	40	40,0	0,040	80,00	3,20	1	1
x	<b>Всего другие:</b>	x	x	0,225	x	56,31		
x	<b>Всего меню обед:</b>	x	x	0,211	x	23,83		
x	<b>Всего меню-требование:</b>	x	x	0,436	x	80,14		

Это печатать на обратной стороне		Название блюда
брутто (или нетто)	фактический выход блюда	
x	x	Каша вязкая мол. из рис. крупы
0,027	150	Крупа Рис
0,06	150	Молоко
0,0005	150	Соль
0,004	150	Сахар
0,005	150	Масло сливочное
		Какао на молоке
0,004	200	Какао порошок
0,01	200	Сахар
0,1	200	Молоко
1	1	Яйцо вареное
1	1	Сыр твердый порционнo
1	1	Фрукты груша (апельс.)
1	1	Хлеб

Всего использовано продуктов питания: в кол-ве 0,436 рамм., на сумм 80,14 руб.

Медсестра \_\_\_\_\_ Л.В.Беспалая \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_ М.И.Зипа \_\_\_\_\_  
 (подпись) (подпись) (подпись)

80,14

ГБОУ "Бердянская школа"

УТВЕРЖДАЮ:  Т.В.Зубко  
 м.п.  (подпись директора учреждения)

Меню-требование N 7  
 на 7 сентября 2024 года  
 на выдачу продуктов питания детей 1-4 классов

0

Количество учеников	1	Контрольная сумма	КФК	Источник получения	Шифр учреждения	Материально ответственное лицо
№ блюда согласно рецептуре	Наименование продуктов питания	Выход одного блюда (бракераж)	Норма на одного ученика (грамм)	Количество израсходованных продуктов питания (кг.)	Цена (руб.)	Сумма израсходовано (руб.)
<b>Завтрак</b>						
302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	x	x	x	x
x	Крупа пшеничная	x	0,050	0,050	48,00	2,40
x	Масло сливочное	x	0,003	0,003	540,00	1,62
x	Соль	x	0,001	0,001	18,50	0,01
x	Всего блюдо:	x	x	0,054	x	4,03
280	Фрикадельки мясные	90	x	x	x	x
x	Говядина	x	0,032	0,032	698,00	22,34
x	Свинина	x	0,037	0,037	424,00	15,69
x	Лук репчатый	x	0,009	0,009	45,00	0,41
x	Хлеб	x	0,013	0,013	80,00	1,04
x	Мука	x	0,005	0,005	34,50	0,17
x	Соль	x	0,0001	0,000	18,50	0,002
x	Масло растительное	x	0,001	0,001	141,63	0,14
333	Соус томатный	20	x	x	x	x
x	Лук репчатый	x	0,012	0,012	45,00	0,54
x	Морковь	x	0,013	0,013	54,00	0,70
x	Масло растительное	x	0,001	0,001	141,63	0,14
x	Томатное пюре	x	0,002	0,002	150,00	0,30
x	Соль	x	0,0002	0,0002	18,50	0,004
x	Всего блюдо:	x	x	0,125	x	41,47
376	Чай с сахаром	200	x	x	x	x
x	Чай	x	0,001	0,001	630,00	0,63
x	Сахар	x	0,010	0,010	76,00	0,76
x	Всего блюдо:	x	x	0,011	x	1,39
x	Йогурт	100	103,3	0,103	215,00	22,21
x	Хлеб	40	40,0	0,040	80,00	3,20
x	Всего другие:	x	x	0,040	x	3,20
x	Всего меню обед:	x	x	0,293	x	69,10
x	Всего меню-требование:	x	x	0,333	x	72,30

Это печатать на обратной стороне

Необходимо ввести данные согласно сборника рецептов		Название блюда
брутто (или)	фактически й выход	
0,05	150	Каша пшеничная рассыпчатая
0,003	150	Крупа пшеничная
0,0005	150	Масло сливочное
		Соль
0,032	90	Фрикадельки мясные
0,037	90	Говядина
0,009	90	Свинина
0,013	90	Лук репчатый
0,005	90	Хлеб
0,0001	90	Мука
0,001	90	Соль
0,001	90	Масло растительное
0,012	20	Соус томатный
0,013	20	Лук репчатый
0,001	20	Морковь
0,002	20	Масло растительное
0,0002	20	Томатное пюре
	20	Соль
0,001	200	Чай с сахаром
0,01	200	Чай
	200	Сахар
103	100	Йогурт
1	1	Хлеб

Всего использовано продуктов питания: в кол-ве 0,333 грамм., на сумму 72,30 руб.

Медсестра \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Л.В.Беспалая

Повар \_\_\_\_\_  
 (подпись)

М.Н.Зина

72,30



Меню-требувание N 8  
на 8 сентября  
на выдачу продуктов питания



№ блюда согласно рецептур	Количество учеников	Наименование продуктов питания	Выход одного блюда (бракераж)	Контрольная сумма	КФК	Норма на одного ученика (грамм)	Количество израсходованных продуктов питания (кг.)	Цена (руб.)	Сумма израсходовано (руб.)	Материально ответственное лицо	
										Источники получения	Шифр учреждения
Завтрак											
54-14	100	Котлета рыбная любительская	100	79,68	1						
x	x	Филе минтая	x	0,076	x	0,076	0,076	540,00	x	40,88	
x	x	Морковь	x	0,027	x	0,027	0,027	54,00	x	1,47	
x	x	Лук репчатый	x	0,010	x	0,010	0,010	45,00	x	0,45	
x	x	Яйца	x	0,014	x	0,014	0,014	299,75	x	4,29	
x	x	Молоко	x	0,010	x	0,010	0,010	97,00	x	0,97	
x	x	Хлеб	x	0,008	x	0,008	0,008	80,00	x	0,64	
x	x	Соль	x	0,0004	x	0,0004	0,0004	18,50	x	0,007	
x	x	Масло сливочное	x	0,003	x	0,003	0,003	1 340,00	x	4,02	
x	x	Всего блюдо:	x	x	x	x	0,149	x	x	52,72	
312	150	Картофельное пюре	150								
x	x	Картофель	x	0,192	x	0,192	0,192	70,00	x	13,44	
x	x	Масло сливочное	x	0,005	x	0,005	0,005	1 340,00	x	7,04	
x	x	Молоко	x	0,024	x	0,024	0,024	98,40	x	2,33	
x	x	Соль	x	0,002	x	0,002	0,002	18,50	x	0,03	
x	x	Всего блюдо:	x	x	x	x	0,222	x	x	22,83	
379	190	Напиток кофейный на молоке	190								
x	x	Кофейный напиток ( цикорий)	x	0,006	x	0,006	0,006	670,00	x	3,82	
x	x	Сахар	x	0,010	x	0,010	0,010	76,00	x	0,72	
x	x	Молоко	x	0,095	x	0,095	0,095	97,00	x	9,22	
x	x	Всего блюдо:	x	x	x	x	0,110	x	x	13,76	
338	130	Фрукты груша (ябл.)	130								
x	x	Хлеб	x	30,0	x	30,0	0,030	108,20	x	14,07	
x	x	Всего другие:	x	x	x	x	0,160	x	x	16,47	
x	x	Всего меню-требувание:	x	x	x	x	0,481	x	x	89,31	
Всего использовано продуктов питания: в кол-ве										0,641	грамм., на сумму
										105,78	руб.

Это печатать на обратной стороне

Необходимо вести данные согласно сборника рецептур	фактический выход блюда	Название блюда
брутто (или нетто)	выход нетто	

Котлета рыбная любительская  
Филе минтая 100  
Морковь 100  
Лук репчатый 100  
Яйца 100  
Молоко 100  
Хлеб 100  
Соль 100  
Масло сливочное 100

Картофельное пюре  
Картофель 150  
Масло сливочное 150  
Молоко 150  
Соль 150

Напиток кофейный на молоке  
Кофейный напиток ( цикорий) 200  
Сахар 200  
Молоко 200

Фрукты груша (ябл.) 1  
Хлеб 1

ГБОУ "Бердянская школа"



Меню-требование № 9  
на сентябрь 2024 года  
на выпуск продуктов питания детей 1-4 классов

Количество учеников	1	Контрольная сумма	КФК	Источник получения	Шифр учреждения	Материально ответственное лицо
М. Бланк согласно рецептур		79,68				
Наименование продуктов питания	Выход одного блюда (бракераж)	Порция на одного ученика (грамм)	Количество израсходованных продуктов питания (кг.)	Цена (руб.)	Сумма израсходовано (руб.)	
<b>Завтрак</b>						
219 Сырник из творога	120	x	x	x	x	
x Творог	x	0,109	0,109	355,00	38,70	
x Мука	x	0,016	0,016	34,50	0,55	
x Яйца	x	0,001	0,001	299,75	0,30	
x Сахар	x	0,005	0,005	76,00	0,38	
x Соль	x	0,0001	0,0001	18,50	0,00	
x Масло сливочное	x	0,001	0,001	1 340,00	0,67	
378 Соус ванильный из сухофр.	30	x	x	x	x	
x Сухофрукты	x	0,005	0,005	155,00	0,77	
x Сахар	x	0,002	0,002	76,00	0,15	
x Крахмал	x	0,005	0,005	265,00	1,33	
x Всего блюдо:	x	x	0,144	x	42,84	
377 Чай с сахаром и лимоном	200	x	x	x	x	
x Чай	x	0,001	0,001	630,00	0,63	
x Сахар	x	0,010	0,010	76,00	0,76	
x Лимон	x	0,008	0,008	230,00	1,84	
x Всего блюдо:	x	x	0,019	x	3,23	
338 Фрукты ванильные	130	130,0	0,130	230,00	29,90	
14 Масло сливочное порционно	10	10,0	0,010	1 340,00	13,40	
x Хлеб	40	40,0	0,040	80,00	3,20	
x Всего другие:	x	x	0,180	x	46,50	
x Всего меню объект:	x	x	0,163	x	46,07	
x Всего меню-требования:	x	x	0,343	x	92,57	

Это печатать на обратной стороне		
Необходимо ввести данные согласно сборника рецептур		Название блюда
Брутто (кВт) нетто	фактически выход блюда	
x	x	Сырник из творога
0,109	120	Творог
0,016	120	Мука
0,001	120	Яйца
0,005	120	Сахар
0,0001	120	Соль
0,0005	120	Масло сливочное
		Соус ванильный из сухофр
0,005	30	Сухофрукты
0,002	30	Сахар
0,005	30	Крахмал
		Чай с сахаром и лимоном
0,001	200	Чай
0,01	200	Сахар
0,008	200	Лимон
		Фрукты ванильные
1	1	Масло сливочное порционно
1	1	Хлеб

Всего использовано продуктов питания в кол-ве 0,343 грамм на сумм 92,57 руб.  
Меню составлено: Л.В. Беспалик (подпись) Повар: М.И. Эппа (подпись)



ГБОУ "Бердянская школа"

УТВЕРЖДАЮ  
 (подпись директора учреждения)  
 Т.В.Зубко  
 м.п. (подпись директора учреждения)



Меню-требование N 10  
 на сентябрь 2024 года  
 на выдачу продуктов питания детей 1-4 классов

0

Количество учеников		1	Контрольная сумма	КФК	Источник получения	Шифр учреждения	Материально ответственное лицо		
№ блюда согласно рецептуры	Наименование продуктов питания	Выход одного блюда (бракераж)	Норма на одного ученика (грамм)	Количество израсходованных продуктов питания (кг.)	Цена (руб.)	Сумма израсходовано (руб.)	Это печатать на обратной стороне		
							Необходимо ввести данные согласно сборника рецептур	Название блюда	
		брутто (или нетто)	фактический выход						
<b>Завтрак</b>									
259	Жаркое по-домашнему	240	x	x	x	x			
x	Куриная грудка	x	0,120	0,120	330,00	39,60	0,12	240	Жаркое по-домашнему
x	Картофель	x	0,254	0,254	70,00	17,78	0,254	240	Куриная грудка
x	Лук репчатый	x	0,016	0,016	45,00	0,72	0,016	240	Картофель
x	Масло растительное	x	0,003	0,003	141,63	0,42	0,003	240	Лук репчатый
x	Томатное пюре	x	0,002	0,002	150,00	0,30	0,002	240	Масло растительное
x	Соль	x	0,001	0,001	18,50	0,01	0,002	240	Томатное пюре
x	Всего блюдо:	x	x	0,396	x	58,84	0,0006	240	Соль
376	Чай с сахаром	200	x	x	x	x			Чай с сахаром
x	Чай	x	0,001	0,001	630,00	0,63	0,001	200	Чай
x	Сахар	x	0,010	0,010	76,00	0,76	0,01	200	Сахар
x	Всего блюдо:	x	x	0,011	x	1,39			
14	Масло сливочное порционно	5	5,0	0,005	1 340,00	6,70	1	1	Масло сливочное порц
15	Сыр твердый	10	10,0	0,010	748,00	7,48	1	1	Сыр твердый порционн
x	Хлеб	60	60,0	0,060	80,00	4,80	1	1	Хлеб
x	Всего другие:	x	x	0,075	x	18,98			
x	Всего меню обед:	x	x	0,407	x	60,23			
x	Всего меню-требование:	x	x	0,482	x	79,21			

Всего использовано продуктов питания: в кол-ве

0,482 грамм., на сумму 79,21 руб.

79,21

Медсестра

(подпись)

Л.В.Беспалая

Повар

(подпись)

М.И.Зипа