

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ГБОУ «Бердянская школа Мангушского м.о.»

Т.В. Зубко



ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

ПРИШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

**ГБОУ «БЕРДЯНСКАЯ ШКОЛА МАНГУШСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА»**

В 2024-2025 УЧЕБНОМ ГОДУ

1 неделя
Понедельник

Название блюда	Выход , (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Рецептура
Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	6,59	3,95	15,42	123,86	102 (М.)
Пюре картофельное	150	3,43	8,09	23,83	182,13	312(М)
Бефстроганов из говядины	120	16,41	10,25	4,40	175,78	245 (М.)
Огурец консервированный	60	0,66	0,12	2,28	13,20	70 (М.)
Компот из сухофруктов, 200/10	200	0,59	0,05	17,59	73,95	349 (М.)
Хлеб	50	3,95	0,50	24,18	118,25	
Всего	780	31,6	23,0	87,7	687,2	x

Вторник

Название блюда	Выход , (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Рецептура
Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/10	210	1,66	5,41	10,70	98,54	82 (М.)
Макароны отварные	150	5,53	4,09	35,28	200,17	309 (М.)
Биточки куриные с маслом сливочным, 100/5	105	15,36	14,72	13,40	248,81	294 (М.)
Салат Осенний	60	1,09	3,76	7,66	68,96	99 (К.)
Компот из свежих яблок, 200/10	200	0,16	0,16	13,90	58,70	342 (М.)
Масло сливочное порционно	10	0,1	8,20		75,00	14
Сыр твердый порционно	10	2,83	2,67		36,17	15
Фрукты апельсины	130	1,95		27,30	118,30	338
Хлеб	50	3,95	0,50	24,18	118,25	
Всего	925	32,6	43,6	132,5	1060,3	x

Среда

Название блюда	Выход , (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Рецептура
Суп крестьянский с рисом на курином бульоне	200	4,52	7,18	11,52	128,88	98 (М.)
Рагу из овощей	150	3,39	4,69	20,92	140,35	143 (М.)
Оладьи из печени	100	19,13	8,10	13,13	202,87	282 (М.)
Салат картофельный с зел.горошком и морковью	60	1,66	4,29	6,13	70,02	39 (М.)
Сок фруктовый	200	1,00	--	20,20	84,80	
Фрукты яблоки	130	1,95		27,30	118,30	338
Хлеб	50	3,95	0,50	24,18	118,25	
Всего	890	35,6	24,8	102,5	734,6	x

Четверг

Название блюда	Выход , (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Рецептура
Суп из овощей со сметаной, 250/10	210	1,58	4,67	9,15	85,36	99 (М.)
Плов с отварной птицей, 90/150	240	31,01	14,76	33,47	398,74	291 (М.)
Винигрет овощной	60	0,91	2,51	4,87	46,07	67 (М.)
Компот из сухофруктов, 200/10	200	0,59	0,05	17,59	73,95	349 (М.)
Сыр твердый порционно	10	2,83	2,67		36,17	15

Масло сливочное порционно	10	0,10	8,20		75,00	14
Хлеб	50	3,95	0,50	24,18	118,25	
Всего	780	41,0	33,4	89,3	833,5	x

Пятница

Название блюда	Выход, (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Рецептура
Рассольник ленинградский (крупа перловая) на курином бульоне	200	4,00	4,11	13,34	106,82	90 (M.)
Пюре картофельное	150	3,43	8,08	23,83	182,13	312(M)
Котлета рыбная любительская с маслом сливочным, 100/5	105	13,69	3,53	7,25	116,18	54-14-2022
Огурец консервированный	60	0,66	0,12	2,28	13,20	13 (M.)
Компот из свежих яблок, 200/10	200	0,16	0,16	13,90	58,70	312 (M.)
Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	169
Хлеб	50	3,95	0,50	24,18	118,25	
Всего	805	31,0	25,2	85,1	695,7	x

2 неделя

Понедельник

Название блюда	Выход, (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Рецептура
Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/10	210	1,66	5,41	10,70	98,54	82 (M.)
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,31	3,03	28,57	166,47	302 (M.)
Гуляш из говядины	100	15,13	14,38	2,30	198,93	260 (M.)
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	1,04	3,15	5,84	56,25	42 (M.)
Сок фруктовый	200	1,00	--	20,20	84,80	
Хлеб	50	3,95	0,50	24,18	118,25	
Всего	770	29,1	26,5	91,8	723,2	x

Вторник

Название блюда	Выход, (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Рецептура
Суп картофельный с рисом на курином бульоне	200	3,70	4,74	14,30	114,83	101 (M.)
Овощи запеченные	150	4,05	6,18	20,57	155,88	1248 (M.)
Куриное филе в сырном соусе	100	17,28	9,62	0,81	163,84	312 (M.)
Винегрет овощной	100	0,91	2,51	4,87	46,07	67 (M.)
Компот из сухофруктов, 200/10	200	0,59	0,05	17,59	73,95	319 (M.)
Фрукты яблоки	130	1,95		27,30	118,30	338
Хлеб	50	3,95	0,50	24,18	118,25	
Всего	930	32,4	23,6	109,6	791,1	x

Среда

Название блюда	Выход, (г)	Белки	Жиры	Углеводь	Калории	Рецептура
ассольник домашний со сметаной, 250/1	210	1,73	3,09	11,05	79,37	95 (М.)
Макароны отварные	150	5,53	4,09	35,28	200,17	309 (М.)
Котлеты домашние	110	12,78	11,63	9,76	196,32	271 (М.)
с соусом томатным, 90/20		0,38	1,04	1,92	18,83	333 (К.)
Салат из свеклы с сыром	60	2,77	5,70	3,96	78,63	50 (М.)
Компот из свежих яблок, 200/10	200	0,16	0,16	13,90	58,70	342 (М.)
Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	169
Масло сливочное порционно	10	0,10	8,20		75,00	14
Хлеб	50	3,95	0,50	24,18	118,25	
Всего	830	32,5	39,0	100,4	888,3	x

Четверг

Название блюда	Выход, (г)	Белки	Жиры	Углеводь	Калории	Рецептура
Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	200	4,06	6,22	14,95	132,33	103 (М.)
Овощи запеченные	150	4,05	6,18	20,57	155,88	1248
Куриное филе запеченное	105	22,41	6,04	5,41	173,20	293 (К.)
анированное с маслом сливочным, 100/		0,03	4,13	0,04	37,40	14 (М.)
Салат из моркови с сыром	60	2,09	7,10	3,76	87,38	60 (К.)
Сок фруктовый	200	1,00	--	20,20	84,80	
Хлеб	50	3,95	0,50	24,18	118,25	
Всего	765	37,6	30,2	89,1	789,2	x

Пятница

Название блюда	Выход, (г)	Белки	Жиры	Углеводь	Калории	Рецептура
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, 250/10	210	2,12	3,90	9,72	83,02	88 (М.)
Рис припущенный с овощами	150	3,45	4,60	32,87	187,13	415 (М.)
Рыба запеченная в сметанном соусе	100	17,70	11,74	4,18	194,03	232 (М.)
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,66	4,29	6,13	70,02	39 (М.)
Компот из сухофруктов, 200/10	200	0,59	0,05	17,59	73,95	349 (М.)
Сыр твердый порционно	10	2,83	2,67		36,17	15
Хлеб	50	3,95	0,50	24,18	118,25	
Всего	780	32,3	27,8	94,7	762,6	x

Меню составлено по сборнику " Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций" под ред. М.П.Могильного



0

Меню-требование № 1
на ноябрь 2024 года
на выдачу продуктов питания детям 5-11 классов

Количество учеников		1	Контрольная сумма	КФК	Источник получения	Шифр учреждения	Материально ответственное лицо		
№ блюда согласно рецептуры	Наименование продуктов питания	Выход одного блюда (бракераж)	Норма на одного ученика (грамм)	Количество израсходованных продуктов питания (кг.)	Цена (руб.)	Сумма израсходовано (руб.)	Это печатать на обратной стороне		
							брутто (или нетто)	фактически й выход блюда	Название блюда
Обед									
102	Суп картофельный с горохом	200	x	x	x	x	x		
x	Картофель	x	0,053	0,053	70,00	3,70	0,066	250	Суп картофельный с горохом
x	горох	x	0,017	0,017	54,00	0,91	0,021	250	Картофель
x	Морковь	x	0,010	0,010	54,00	0,56	0,013	250	горох
x	Лук репчатый	x	0,010	0,010	45,00	0,47	0,013	250	Морковь
x	Масло растительное	x	0,002	0,002	141,63	0,23	0,002	250	Лук репчатый
x	соль	x	0,000	0,000	18,50	0,01	0,0006	250	Масло растительное
x	куры	x	0,015	0,015	209,00	3,18	0,019	250	соль
x	Всего блюдо:	x	x	0,108		9,05			куры
312	Картофельное пюре	150	x	x	x	x			Картофельное пюре
x	Картофель	x	0,171	0,171	70,00	11,96	0,205	180	Картофель
x	Масло сливочное	x	0,004	0,004	540,00	2,25	0,005	180	Масло сливочное
x	Молоко	x	0,024	0,024	98,40	2,38	0,029	180	Молоко
x	Соль	x	0,001	0,0008	18,50	0,015	0,001	180	Соль
x	Всего блюдо:	x	x	0,200	x	16,60			
245	Бефстроганов из говядины	100	x	x	x	x			Бефстроганов из говядины
x	Говядина	x	0,088	0,088	840,00	74,20	0,106	120	Говядина
x	Масло растительное	x	0,004	0,004	141,63	0,59	0,005	120	Масло растительное
x	Лук репчатый	x	0,029	0,029	45,00	1,31	0,035	120	Лук репчатый
x	Сметана	x	0,020	0,020	320,00	6,40	0,024	120	Сметана
x	Мука	x	0,003	0,003	34,50	0,09	0,003	120	Мука
x	Соль	x	0,000	0,000	18,50	0,00	0,0003	120	Соль
x	Всего блюдо:	x	x	0,144	x	82,59			
349	Компот из сухофруктов	200	x	x	x	x			Компот из сухофруктов
x	Сухофрукты	x	0,015	0,015	153,00	2,30	0,015	200	Сухофрукты
x	Сахар	x	0,010	0,010	76,00	0,76	0,01	200	Сахар
x	Всего блюдо:	x	x	0,025	x	3,06			
70	Огурец консерв.	60	66,000	0,066	161,85	10,68	66	60	
x	Хлеб	50	50,000	0,050	80,00	4,00	1	1	Хлеб
x	Всего другие:	x	x	0,116	x	14,68			
x	Всего меню обед:	x	x	0,477	x	111,30			
x	Всего меню-требование:	x	x	0,593	x	125,98			

Всего использовано продуктов питания: в кол-ве 0,593 рам., на сумм 125,98 руб.

Медсестра

(подпись)

Л.В.Беспалая

Повар

(подпись)

М.И.Зубко

125,98



УТВЕРЖДАЮ
М.П. (подпись директора учреждения)
М.П. (подпись директора учреждения)

Меню-требование N 2
на 12 ноября 2024 года
на выдачу продуктов питания
детей 5-11 классов

№ блюда согласно рецептуры	Количество учеников	I	Контрольная сумма	КФК	Источник получения	Шифр учреждения	Материально ответственное лицо	Это печатать на обратной стороне	
								Необходимо ввести данные согласно сборника рецептов	Название блюда
Наименование продуктов питания	Выход одного блюда (бракераж)	Норма на одного ученика (грамм)	Количество израсходованных продуктов питания (кг.)	Цена (руб.)	Сумма израсходовано (руб.)	брутто (или) нетто	фактический выход блюда		
Обед									
82	Борщ с сметаной	200	х	х	х	х	х		
х	Картофель	х	0,023	0,023	70,00	1,62	0,029	250	
х	Капуста	х	0,020	0,020	59,00	1,18	0,025	250	
х	Морковь	х	0,010	0,010	54,00	0,56	0,013	250	
х	Лук репчатый	х	0,010	0,010	45,00	0,47	0,013	250	
х	свекла	х	0,041	0,041	52,00	2,12	0,051	250	
х	Томатное пюре	х	0,002	0,002	150,00	0,36	0,003	250	
х	Сахар	х	0,002	0,002	76,00	0,18	0,003	250	
х	Масло растительное	х	0,004	0,004	141,63	0,57	0,005	250	
х	соль	х	0,001	0,001	18,50	0,01	0,001	250	
х	сметана	х	0,008	0,008	320,00	2,56	0,01	250	
х	Всего блюдо:			0,122	х	9,64			
294	Биточки куриные	100	х	х	х	х			
х	Куриная грудка	х	0,084	0,084	330,00	27,72	0,084	100	
х	Лук репчатый	х	0,013	0,013	45,00	0,59	0,013	100	
х	хлеб	х	0,018	0,018	80,00	1,44	0,018	100	
х	сухари	х	0,0040	0,0040	140,00	0,56	0,004	100	
х	Масло растительное	х	0,001	0,001	141,63	0,16	0,0011	100	
х	соль	х	0,000	0,000	18,50	0,00	0,0002	100	
х	масло сливочное	х	0,005	0,005	470,00	2,35	0,005	100	
х	Всего блюдо:			0,125	х	32,81			
99	Салат осенний	60	х	х	х	х			
х	Картофель	х	0,043	0,043	70,00	2,98	0,071	100	
х	свекла	х	0,026	0,026	52,00	1,34	0,043	100	
х	Морковь	х	0,016	0,016	54,00	0,87	0,027	100	
х	Лук репчатый	х	0,004	0,004	45,00	0,19	0,007	100	
х	Масло растительное	х	0,004	0,004	141,63	0,51	0,006	100	
х	Соль	х	0,0003	0,0003	18,50	0,006	0,0005	100	
х	Всего блюдо:			0,093	х	5,90			
309	Макаронь отварные	150	х	х	х	х			
х	Макаронь	х	0,050	0,050	57,50	2,88	0,06	180	
х	масло сливочное	х	0,004	0,004	470,00	1,96	0,005	180	
х	соль	х	0,001	0,001	18,50	0,01	0,0006	180	
х	Всего блюдо:			0,055	х	4,84			
342	Компот из свежих яблок	200	х	х	х	х			
х	яблоки	х	0,045	0,045	108,20	4,87	0,045	200	
х	сахар	х	0,010	0,010	76,00	0,76	0,01	200	
х	Всего блюдо:			0,055	х	5,63			
х	Хлеб	50	50,0	0,050	80,00	4,00	1	1	
х	Масло сливочное порционно	10	0,010	0,010	470,00	4,70	1	1	
х	Сыр твердый	10	0,010	0,010	748,00	7,48	1	1	
338	Фрукты апельсины	130	0,130	0,130	230,00	29,90	1	1	
х	Всего другие:			0,200	х	46,08			
х	Всего меню обед:			0,450	х	58,83			
х	Всего меню-требование:			0,650	х	104,91			

Всего использовано продуктов питания: в кол-ве 0,650 грамм, на сумму 104,91 руб.

104,91

Медсестра _____
(подпись)

Л.В.Беспалая

Повар

_____ (подпись)

М.И.Зипа

#ССЫЛКА!

Меню-требование N 3
 на 3 сентября 2024 года
 на выдачу продуктов питания детям 5-11 классов

0

Количество учеников		Контрольная сумма	КФК	Источник получения	Шифр учреждения	Материально ответственное лицо		
1		110,26						
№ блюда согласно рецептуры	Наименование продуктов питания	Выход одного блюда (бракераж)	Норма на одного ученика (грамм)	Количество израсходованных продуктов питания (кг.)	Цена (руб.)	Сумма израсходовано (руб.)	Это печатать на обратной стороне	
							брутто (или)	фактически й выход
Обед								
98	Суп крестьянский с рисом	200	х	х	х	х		
х	Картофель	х	0,029	0,029	70,00	2,02	0,036	250
х	Морковь	х	0,010	0,010	54,00	0,56	0,013	250
х	капуста	х	0,030	0,030	59,00	1,79	0,038	250
х	Лук репчатый	х	0,010	0,010	45,00	0,47	0,013	250
х	рис	х	0,008	0,008	105,00	0,84	0,01	250
х	масло растительное	х	0,004	0,004	141,63	0,57	0,005	250
х	соль	х	0,001	0,001	18,50	0,01	0,001	250
х	куры	х	0,023	0,023	280,00	6,50	0,029	250
х	Всего блюдо:	х	х	0,116	х	12,76		
143	Рагу из овощей	150	х	х	х	х		
х	Картофель	х	0,129	0,129	70,00	9,04	0,155	180
х	морковь	х	0,047	0,047	54,00	2,52	0,056	180
х	капуста	х	0,054	0,054	59,00	3,20	0,065	180
х	Лук репчатый	х	0,017	0,017	45,00	0,75	0,02	180
х	Томатное пюре	х	0,003	0,003	150,00	0,50	0,004	180
х	Соль	х	0,0003	0,000	18,50	0,006	0,0004	180
х	Масло растительное	х	0,004	0,004	141,63	0,59	0,005	180
х	Всего блюдо:	х	х	0,255	х	16,60		
282	Оладьи из печени	100	х	х	х	х		
х	печень говяжья	х	0,120	0,120	320,00	38,40	0,144	120
х	хлеб	х	0,016	0,016	80,00	1,27	0,019	120
х	Масло сливочное	х	0,004	0,004	540,00	2,25	0,005	120
х	масло растительное	х	0,001	0,001	141,63	0,12	0,001	120
х	Соль	х	0,0001	0,0001	18,50	0,002	0,0001	120
х	Всего блюдо:	х	х	0,141	х	42,04		
39	Салат картофельный с морковью	60	х	х	х	х		
х	картофель	х	0,038	0,038	70,00	2,63	0,0625	100
х	зеленый горошек	х	0,016	0,016	155,00	2,44	0,0262	100
х	морковь	х	0,019	0,019	54,00	1,02	0,0314	100
х	яйцо	х	0,005	0,005	299,75	1,44	0,008	100
х	масло растительное	х	0,004	0,004	141,63	0,51	0,006	100
х	соль	х	0,000	0,000	18,50	0,00	0,0003	100
х	Всего блюдо:	х	х	0,081	х	8,03		
х	Сок фруктовый	250	250,0	0,250	50,00	12,50	1	1
х	Хлеб	50	50,0	0,850	80,00	68,00	1	1
338	Фрукты яблоки	130	0,130	0,130	108,20	14,07	1	1
х	Всего другие:	х	х	1,230	х	94,57		
х	Всего меню обед:	х	х	0,592	х	79,43		
х	Всего меню-требование:	х	х	1,822	х	173,99		

Всего использовано продуктов питания: в кол-ве

1,822

грамм, на сумму

173,99

руб.

Медсестра

(подпись)

Л.В.Беспалая

Повар

(подпись)

М.И.Зубко

173,99

ГБОУ "Бердянская школа"



Т.В.Зубко

Меню-требование № 4
на сентябрь 2024 года
на выдачу продуктов питания детям 8-11 классов

0

Количество учеников		Контрольная сумма	КФК	Источник получения	Шифр учреждения	Материально ответственное лицо	Это печатать на обратной стороне		
№ блюда согласно рецептуры	Наименование продуктов питания	Выход одного блюда (бракераж)	Норма на одного ученика (грамм)	Количество израсходованных продуктов питания (кг.)	Цена (руб.)	Сумма израсходовано (руб.)	Необходимо ввести данные согласно сборника рецептов		Название блюда
							брутто (или) нетто	фактический выход блюда	
1		110,26							
Обед									
99	Суп из овощей	200	x	x	x	x	x	x	Суп из овощей
x	Картофель	x	0,059	0,059	70,00	4,14	0,074	250	Картофель
x	Капуста	x	0,021	0,021	59,00	1,23	0,026	250	Капуста
x	Морковь	x	0,011	0,011	54,00	0,60	0,014	250	Морковь
x	Лук репчатый	x	0,011	0,011	45,00	0,50	0,014	250	Лук репчатый
x	Масло растительное	x	0,003	0,003	141,63	0,45	0,004	250	Масло растительное
x	соль	x	0,000	0,000	18,50	0,01	0,0004	250	соль
x	сметана	x	0,008	0,008	320,00	2,56	0,01	250	сметана
x	Всего блюдо:	x	x	0,114	x	9,50			
67	Винегрет овощной	60	x	x	x	x			Винегрет овощной
x	Картофель	x	0,021	0,021	70,00	1,47	0,035	100	Картофель
x	свекла	x	0,015	0,015	52,00	0,78	0,025	100	свекла
x	Морковь	x	0,010	0,010	54,00	0,55	0,017	100	Морковь
x	Лук репчатый	x	0,0048	0,0048	45,00	0,22	0,008	100	Лук репчатый
x	Зеленый горошек	x	0,009	0,009	155,00	1,40	0,015	100	Зеленый горошек
x	Огурцы конс.	x	0,015	0,015	161,85	2,43	0,025	100	Огурцы конс.
x	Масло растительное	x	0,002	0,002	141,63	0,34	0,004	100	Масло растительное
x	соль	x	0,001	0,001	18,50	0,01	0,001	100	соль
x	Всего блюдо:	x	x	0,078	x	7,19			
291	Плов из отварной птицы	240	x	x	x	x			Плов из отварной птицы
x	куриная грудка	x	0,152	0,152	330,00	50,07	0,177	280	куриная грудка
x	рис	x	0,040	0,040	105,00	4,23	0,047	280	рис
x	Морковь	x	0,051	0,051	54,00	2,78	0,060	280	Морковь
x	Лук репчатый	x	0,015	0,015	45,00	0,69	0,018	280	Лук репчатый
x	Масло растительное	x	0,009	0,009	141,63	1,21	0,010	280	Масло растительное
x	Соль	x	0,0006	0,0006	18,50	0,011	0,0007	280	Соль
x	Всего блюдо:	x	x	0,268	x	58,99			
349	Компот из сухофруктов	200	x	x	x	x			
x	сухофрукты	x	0,015	0,015	153,00	2,30	0,015	200	сухофрукты
x	сахар	x	0,010	0,010	76,00	0,76	0,01	200	сахар
x	Всего блюдо:	x	x	0,025	x	3,06			
x	Хлеб	50	50,0	0,050	80,00	4,00	1	1	Хлеб
15	Сыр твердый	10	10,0	0,010	748,00	7,48	1	1	сыр твердый
14	Масло сливочное	10	10,0	0,010	470,00	4,70	1	1	масло сливочное
x	Всего другие:	x	x	0,070	x	16,18			
x	Всего меню обед:	x	x	0,485	x	78,74			
x	Всего меню-требование:	x	x	0,555	x	94,92			

Всего использовано продуктов питания: в кол-ве

0,555 грамм., на сумму 94,92 руб.

94,92

Медсестра

(подпись)

Л.В.Беспалая

Повар

(подпись)

М.И.Зипа



Меню-требование № 5
на сентябрь 2024 года
на выдачу продуктов питания
детей 5-11 классов

Количество учеников		Контрольная сумма	КФК	Источник получения	Шифр учреждения	Материально ответственное лицо		
1		110,26						
№ блюда согласно рецептуры	Наименование продуктов питания	Выход одного блюда (бракераж)	Норма на одного ученика (грамм)	Количество израсходованных продуктов питания (кг.)	Цена (руб.)	Сумма израсходовано (руб.)	Это печатать на обратной стороне	
							брутто (или) нетто	фактический выход блюда
Обед								
96	Рассольник Ленинградский	200	x	x	x	x	x	x
x	Картофель	x	0,079	0,079	70,00	5,53	0,0987	250
x	крупа перловая	x	0,004	0,004	30,50	0,12	0,005	250
x	Морковь	x	0,010	0,010	54,00	0,56	0,013	250
x	Лук репчатый	x	0,010	0,010	45,00	0,43	0,012	250
x	огурцы конс.	x	0,013	0,013	161,85	2,07	0,016	250
x	соль	x	0,000	0,000	18,50	0,00	0,0003	250
x	Масло растительное	x	0,002	0,002	141,63	0,23	0,002	250
x	куры	x	0,018	0,018	280,00	4,93	0,022	250
x	Всего блюдо:	x	x	0,135	x	13,87		
312	Картофельное пюре	150	x	x	x	x		
x	картофель	x	0,171	0,171	70,00	11,96	0,205	180
x	масло сливочное	x	0,004	0,004	540,00	2,25	0,005	180
x	молоко	x	0,024	0,024	98,40	2,38	0,029	180
x	соль	x	0,0008	0,0008	18,50	0,02	0,001	180
x	Всего блюдо:	x	x	0,200	x	16,60		
54-14	Котлета рыбная любительская	100	x	x	x	x		
x	рыба минтай	x	0,076	0,076	540,00	40,88	0,076	100
x	Морковь	x	0,027	0,027	54,00	1,47	0,027	100
x	Лук репчатый	x	0,010	0,010	45,00	0,45	0,010	100
x	яйцо	x	0,014	0,014	299,75	4,29	0,014	100
x	молоко	x	0,010	0,010	98,40	0,98	0,010	100
x	хлеб	x	0,0080	0,0080	80,00	0,640	0,008	100
x	соль	x	0,0004	0,0004	18,50	0,007	0,0004	100
x	масло сливочное	x	0,0030	0,0030	540,00	1,620	0,003	100
x	масло сливочное	x	0,0050	0,0050	540,00	2,700	0,005	100
x	Всего блюдо:	x	x	0,154	x	53,03		
342	Компот из свежих яблок	200	x	x	x	x		
x	яблоки	x	0,045	0,045	108,20	4,87	0,045	200
x	сахар	x	0,010	0,010	76,00	0,76	0,01	200
x	Всего блюдо:	x	x	0,055	x	5,63		
70	огурцы конс.	60	66,0	0,066	161,85	10,68	66	60
x	Хлеб	50	50,0	0,050	80,00	4,00	1	1
x	Яйно вареное	40	40,0	0,680	299,75	203,83		
x	Всего другие:	x	x	0,796	x	218,51		
x	Всего меню обед:	x	x	0,544	x	89,14		
x	Всего меню-требование:	x	x	1,340	x	307,65		

Всего использовано продуктов питания: в кол-ве 1,340 грамм., на сумму 307,65 руб.

307,65

Медсестра

(подпись)

Л.В.Беспалая

Повар

(подпись)

М.И.Зипа

#ССЫЛКА!



Меню-требование № 6
на сентябрь 2024 года
на выдачу продуктов питания
детей 5-11 классов

Количество учеников		Контрольная сумма	КФК	Необходимое количество	Шифр учреждения	Материально ответственное лицо	Это печатать на обратной стороне		
1		110,26					Необходимо ввести данные согласно сборника рецептов		Название блюда
№ блюда согласно рецептуры	Наименование продуктов питания	Выход одного блюда (бракераж)	Норма на одного ученика (грамм)	Количество израсходованных продуктов питания (кг.)	Цена (руб.)	Сумма израсходовано (руб.)	Брутто (или нетто)	фактический выход блюда	
							х	х	
Обед									
82	Борщ с сметаной	200	х	х	х	х	х	х	Борщ с сметаной
х	Картофель	х	0,023	0,023	70,00	1,62	0,029	250	Картофель
х	Капуста	х	0,020	0,020	59,00	1,18	0,025	250	Капуста
х	Морковь	х	0,010	0,010	54,00	0,56	0,013	250	Морковь
х	Лук репчатый	х	0,010	0,010	45,00	0,47	0,013	250	Лук репчатый
х	свекла	х	0,041	0,041	52,00	2,12	0,051	250	свекла
х	Томатное пюре	х	0,002	0,002	150,00	0,36	0,003	250	Томатное пюре
х	Сахар	х	0,002	0,002	76,00	0,18	0,003	250	Сахар
х	Масло растительное	х	0,004	0,004	141,63	0,57	0,005	250	Масло растительное
х	соль	х	0,001	0,001	18,50	0,01	0,001	250	соль
х	сметана	х	0,008	0,008	320,00	2,56	0,01	250	сметана
х	Всего блюдо:	х	х	0,122	х	9,64			
260	Гуляш из говядины	100	х	х	х	х			Гуляш из говядины
х	говядина	х	0,088	0,088	698,00	61,66	0,106	120	говядина
х	Лук репчатый	х	0,012	0,012	45,00	0,53	0,014	120	Лук репчатый
х	Томатное пюре	х	0,002	0,002	150,00	0,25	0,002	120	Томатное пюре
х	мука	х	0,0017	0,0017	34,50	0,06	0,002	120	мука
х	Масло растительное	х	0,002	0,002	141,63	0,24	0,002	120	Масло растительное
х	соль	х	0,000	0,000	18,50	0,01	0,0005	120	соль
х	Всего блюдо:	х	х	0,105	х	62,73			
42	Салат картофельный с сол. огур.	60	х	х	х	х			Салат картофельный с
х	Картофель	х	0,041	0,041	70,00	2,86	0,068	100	Картофель
х	зеленый горошек	х	0,016	0,016	155,00	2,51	0,027	100	зеленый горошек
х	огурцы конс.	х	0,018	0,018	161,85	2,91	0,030	100	огурцы конс.
х	Лук репчатый	х	0,004	0,004	45,00	0,19	0,007	100	Лук репчатый
х	Масло растительное	х	0,003	0,003	141,63	0,42	0,005	100	Масло растительное
х	Соль	х	0,0003	0,0003	18,50	0,006	0,0005	100	Соль
х	Всего блюдо:	х	х	0,083	х	8,90			
302	Каша гречневая	150	х	х	х	х			Каша гречневая
х	крупа гречневая	х	0,050	0,050	62,00	3,10	0,06	180	крупа гречневая
х	масло сливочное	х	0,002	0,002	540,00	0,90	0,002	180	масло сливочное
х	соль	х	0,000	0,000	18,50	0,00	0,0002	180	соль
х	Всего блюдо:	х	х	0,052	х	4,00			
х	сок фруктовый	250	250,0	0,250	50,00	12,50	1	1	
х	Хлеб	50	50,0	0,050	80,00	4,00	1	1	Хлеб
х	Всего другие:	х	х	0,300	х	16,50			
х	Всего меню обед:	х	х	0,362	х	85,27			
х	Всего меню-требование:	х	х	0,662	х	101,77			

Всего использовано продуктов питания: в кол-ве 0,662 грамм., на сумму 101,77 руб.

101,77

Медсестра _____
(подпись)

Л.В.Беспалая

Повар _____
(подпись)

М.И.Зипа



Меню-требование № 7
на сентябрь 2024 года
на выдачу продуктов питания детям 5-11 классов

Качество учета	1	Контрольная сумма	КФК	Источники получения	Шифр учреждения	Материально ответственное лицо
№ блюда согласно рецептуре	Наименование продуктов питания	Выход одного блюда (бракетраж)	Норма на одного ученика (грамм)	Количество израсходованных продуктов питания (кг.)	Цена (руб.)	Сумма израсходовано (руб.)
Обед						
101	Суп картофельный с рисом	200	х	х	х	х
х	Картофель	х	0,063	0,063	70,00	4,42
х	Морковь	х	0,010	0,010	54,00	0,56
х	Лук репчатый	х	0,010	0,010	45,00	0,47
х	рис	х	0,008	0,008	105,00	0,84
х	масло растительное	х	0,002	0,002	141,63	0,34
х	соль	х	0,000	0,000	18,50	0,01
х	куры	х	0,017	0,017	280,00	4,70
х	Всего блюдо:	х	х	0,112	х	11,34
1248	Овощи запеченные	150	х	х	х	х
х	Картофель	х	0,110	0,110	70,00	7,70
х	морковь	х	0,071	0,071	54,00	3,83
х	Лук репчатый	х	0,052	0,052	45,00	2,33
х	масло растительное	х	0,003	0,003	141,63	0,35
х	соль	х	0,001	0,001	18,50	0,01
х	сметана	х	0,0150	0,015	320,00	4,800
х	сыр твердый	х	0,003	0,003	748,00	2,49
х	Всего блюдо:	х	х	0,254	х	21,51
322	Куриное филе в сырном соусе	100	х	х	х	х
х	Грудка куриная	х	0,082	0,082	330,00	26,95
х	сыр твердый	х	0,008	0,008	748,00	6,23
х	соль	х	0,000	0,000	18,50	0,00
х	сметана	х	0,022	0,022	320,00	6,93
х	Масло растительное	х	0,0008	0,0008	141,63	0,118
х	Всего блюдо:	х	х	0,113	х	40,24
67	Винегрет овощной	60	х	х	х	х
х	картофель	х	0,038	0,038	70,00	2,63
х	свекла	х	0,016	0,016	52,00	0,81
х	морковь	х	0,019	0,019	54,00	1,02
х	Лук репчатый	х	0,005	0,005	45,00	0,22
х	зеленый горошек	х	0,004	0,004	155,00	0,56
х	огурцы консерв.	х	0,000	0,000	161,85	0,03
х	Масло растительное	х	0,002	0,002	141,63	0,34
х	соль	х	0,001	0,001	18,50	0,01
х	Всего блюдо:	х	х	0,084	х	5,61
349	Компот из сухофруктов	200	х	х	х	х
х	Сухофрукты	х	0,015	0,015	153,00	2,30
х	Сахар	х	0,010	0,010	76,00	0,76
х	Всего блюдо:	х	х	0,025	х	3,06
х	Хлеб	50	50,0	0,050	80,00	4,00
338	Фрукты яблоки	130	130,0	2,210	108,20	239,12
х	Всего другие:	х	х	2,260	х	243,12
х	Всего меню обед:	х	х	0,587	х	81,75
х	Всего меню-требование:	х	х	2,847	х	324,88

Это печатать на обратной стороне

Необходимо ввести данные согласно сборника рецептур		Название блюда
брутто (или)	фактически й выход	
		Суп картофельный с рисом
0,079	250	Картофель
0,013	250	Морковь
0,013	250	Лук репчатый
0,01	250	рис
0,003	250	масло растительное
0,0005	250	соль
0,021	250	куры
		Овощи запеченные
0,132	180	Картофель
0,085	180	морковь
0,062	180	Лук репчатый
0,003	180	масло растительное
0,0006	180	соль
0,018	180	сметана
0,004	180	сыр твердый
		Куриное филе в сырном соусе
0,098	120	Грудка куриная
0,010	120	сыр твердый
0,000	120	соль
0,026	120	сметана
0,001	120	Масло растительное
		Винегрет овощной
0,0625	100	картофель
0,026	100	свекла
0,0314	100	морковь
0,008	100	Лук репчатый
0,006	100	зеленый горошек
0,0003	100	огурцы консерв.
0,004	100	Масло растительное
0,001	100	соль
		Компот из сухофруктов
0,015	200	Сухофрукты
0,01	200	Сахар
1	1	Хлеб

Всего использовано продуктов питания: в кол-ве 2,847 грамм, на сумму 324,88 руб.

Медсестра _____ Л.В.Беспалая _____ Повар _____ М.И.Зина _____

(подпись)

(подпись)

324,88



Меню-требование N 8
на сентябрь 2024 года
на выдачу продуктов питания
детей 5-11 классов

№ блюда согласно рецептуре	Наименование продуктов питания	Выход одного блюда (бракераж)	Норма на одного ученика (грамм)	Количество израсходованных продуктов питания (кг.)	Цена (руб.)	Сумма израсходовано (руб.)	Это печатать на обратной стороне		Название блюда
							брутто (или нетто)	фактический выход блюда	
Обед									
95	Рассольник домашний	200	x	x	x	x	x	x	Рассольник домашний
x	Картофель	x	0,079	0,079	70,00	5,54	0,099	250	Картофель
x	Морковь	x	0,010	0,010	54,00	0,52	0,012	250	Морковь
x	Лук репчатый	x	0,010	0,010	45,00	0,43	0,012	250	Лук репчатый
x	огурцы конс.	x	0,013	0,013	161,85	2,07	0,016	250	огурцы конс.
x	соль	x	0,000	0,000	18,50	0,00	0,0002	250	соль
x	Масло растительное	x	0,002	0,002	141,63	0,23	0,002	250	Масло растительное
x	сметана	x	0,008	0,008	320,00	2,56	0,01	250	сметана
x	Всего блюдо:	x	x	0,121	x	11,36			
271	Котлеты домашние	90	x	x	x	x			Котлеты домашние
x	Говядина	x	0,034	0,034	840,00	28,56	0,034	90	Говядина
x	Свинина	x	0,036	0,036	424,00	15,26	0,036	90	Свинина
x	сахар	x	0,004	0,004	140,00	0,56	0,004	90	сахар
x	хлеб	x	0,0140	0,0140	80,00	1,12	0,014	90	хлеб
x	Лук репчатый	x	0,003	0,003	45,00	0,14	0,003	90	Лук репчатый
x	яйцо	x	0,001	0,001	299,75	0,30	0,001	90	яйцо
x	Масло растительное	x	0,001	0,001	141,63	0,14	0,001	90	Масло растительное
x	соль	x	0,000	0,000	18,50	0,00	0,0002	90	соль
x	Всего блюдо:	x	x	0,121	x	47,77			
333	Соус томатный	20	-	-	-	-			
x	морковь	x	0,013	0,013	54,00	0,70	0,013	20	морковь
x	Лук репчатый	x	0,012	0,012	45,00	0,54	0,012	20	Лук репчатый
x	томатная паста	x	0,002	0,002	150,00	0,30	0,002	20	томатная паста
x	Масло растительное	x	0,001	0,0010	141,63	0,14	0,001	20	Масло растительное
x	соль	x	0,000	0,000	18,50	0,00	0,0002	20	соль
x	Всего блюдо:	x	x	0,121	x	47,77			
50	Салат из свеклы с сыром	60	x	x	x	x			Салат из свеклы с сыром
x	свекла	x	0,060	0,060	52,00	3,12	0,100	100	свекла
x	сыр твердый	x	0,009	0,009	748,00	6,73	0,015	100	сыр твердый
x	Масло растительное	x	0,003	0,003	141,63	0,42	0,005	100	Масло растительное
x	Соль	x	0,0006	0,0006	18,50	0,011	0,001	100	Соль
x	Всего блюдо:	x	x	0,073	x	10,29			
309	Макароны отварные	150	x	x	x	x			Макароны отварные
x	Макароны	x	0,050	0,050	57,50	2,88	0,06	180	Макароны
x	масло сливочное	x	0,004	0,004	540,00	2,25	0,005	180	масло сливочное
x	соль	x	0,001	0,001	18,50	0,01	0,0006	180	соль
x	Всего блюдо:	x	x	0,055	x	5,13			
342	Компот из свежих яблок	200	x	x	x	x			
x	яблоки	x	0,045	0,045	108,20	4,87	0,045	200	яблоки
x	сахар	x	0,010	0,010	76,00	0,76	0,01	200	сахар
x	Всего блюдо:	x	x	0,055	x	5,63	1	1	
x	Хлеб	50	50,0	0,050	80,00	4,00	1	1	Хлеб
209	Яйцо вареное	40	40,0	0,680	298,75	203,15	1	1	яйцо вареное
14	Масло сливочное	10	10,0	0,170	540,00	91,80	1	1	масло сливочное
x	Всего другие:	x	x	0,900	x	298,95			
x	Всего меню обед:	x	x	0,425	x	80,18			
x	Всего меню-требование:	x	x	1,325	x	379,13			

Всего использовано продуктов питания: в кол-ве 1,325 грамм, на сумму 379,13 руб.

379,13

Медсестра

_____ (подпись)

Л.В.Бесралая

Повар

_____ (подпись)

М.И.Зипа

Меню-требование N 9
на 9 сентября
на выдачу продуктов питания

2024 года
детей 5-11 классов

Количество учеников	1	Контрольная сумма	КФК	Источники получения	Шифр учреждения	Материально ответственное лицо
М.п. согласно рецептура	Наименование продуктов питания	Выход одного блюда (бракераж)	Норма на одного ученика (грамм)	Количество израсходованных продуктов питания (кг.)	Цена (руб.)	Сумма израсходовано (руб.)
Обед						
103	Суп картофельный с макаронами	200	x	x	x	x
x	Картофель	x	0,055	0,055	70,00	3,86
x	вермишель	x	0,010	0,010	57,50	0,60
x	морковь	x	0,010	0,010	54,00	0,56
x	Лук репчатый	x	0,010	0,010	45,00	0,43
x	масло растительное	x	0,004	0,004	141,63	0,57
x	соль	x	0,000	0,000	18,50	0,00
x	Томатное пюре	x	0,001	0,001	150,00	0,12
x	куры	x	0,015	0,015	209,00	3,18
x	Всего блюдо:	x	x	0,106	x	9,32
1248	Рагу из овощей	150	x	x	x	x
x	Картофель	x	0,110	0,110	70,00	7,70
x	морковь	x	0,071	0,071	54,00	3,83
x	Лук репчатый	x	0,052	0,052	45,00	2,33
x	масло растительное	x	0,003	0,003	141,63	0,35
x	соль	x	0,001	0,001	18,50	0,01
x	сметана	x	0,0150	0,015	320,00	4,800
x	сыр твердый	x	0,003	0,003	748,00	2,49
x	Всего блюдо:	x	x	0,254	x	21,51
293	Куриное филе запеченное паниров.	100	x	x	x	x
x	филе куриное	x	0,127	0,127	460,00	58,42
x	сухари	x	0,008	0,008	140,00	1,12
x	соль	x	0,000	0,000	18,50	0,01
x	яйцо	x	0,002	0,002	299,75	0,60
x	Масло растительное	x	0,0010	0,0010	141,63	0,142
14	Масло сливочное	x	0,0050	0,0050	540,00	2,700
x	Всего блюдо:	x	x	0,143	x	62,99
60	Салат из моркови с сыром	60	x	x	x	x
x	морковь	x	0,060	0,060	54,00	3,24
x	сыр твердый	x	0,006	0,006	748,00	4,85
x	соль	x	0,000	0,000	18,50	0,00
x	масло растительное	x	0,006	0,006	141,63	0,85
x	Всего блюдо:	x	x	0,073	x	8,94
x	Сок фруктовый	250	250,0	0,250	50,00	12,50
x	Хлеб	50	50,0	0,050	80,00	4,00
x	Всего другие:	x	x	0,300	x	16,50
x	Всего меню обед:	x	x	0,576	x	102,76
x	Всего меню-требование:	x	x	0,876	x	119,26

Всего использовано продуктов питания: в кол-ве

0,876 грамм, на сумму 119,26 руб.

Это печатать на обратной стороне

Необходимо ввести данные согласно сборника рецептов		Название блюда
брутто (или)	фактически й выход	
		Суп картофельный с макаронами
0,069	250	Картофель
0,013	250	вермишель
0,013	250	морковь
0,012	250	Лук репчатый
0,005	250	масло растительное
0,0003	250	соль
0,001	250	Томатное пюре
0,019	250	куры
		Рагу из овощей
0,132	180	Картофель
0,085	180	морковь
0,062	180	Лук репчатый
0,003	180	масло растительное
0,0006	180	соль
0,018	180	сметана
0,004	180	сыр твердый
		Куриное филе запеченное паниров.
0,127	100	филе куриное
0,008	100	сухари
0,000	100	соль
0,002	100	яйцо
0,001	100	Масло растительное
0,005	100	Масло сливочное
		Салат из моркови с сыром
0,1	100	морковь
0,0108	100	сыр твердый
0,0003	100	соль
0,01	100	масло растительное
1	1	Сок фруктовый
1	1	Хлеб

Мелестра

(подпись)

Л.В.Беспалая

Повар

(подпись)

М.И.Зипа

119,26



Меню-требование N 10
на сентябрь 2024 года
на выдачу продуктов питания
детей 5-11 классов

№ блюда согласно рецептуры	Наименование продуктов питания	Выход одного блюда (бракераж)	КФК	Норма на одного ученика (грамм)	Количество израсходованных продуктов питания (кг.)	Цена (руб.)	Сумма израсходовано (руб.)	Это печатать на обратной стороне	
								Контрольная сумма	Источники получения
Количество учеников	1	110,26						Необходимо ввести данные согласно сборника рецептов	Название блюда
								брутто (или) нетто	фактический выход блюда
Обед									
88	Щи из свежей капусты	200	x	x	x	x	x	x	x
x	Картофель	x	0,043	0,043	70,00	3,02	0,054	250	Картофель
x	Морковь	x	0,013	0,013	54,00	0,69	0,016	250	Морковь
x	Капуста	x	0,063	0,063	59,00	3,73	0,079	250	Капуста
x	Лук репчатый	x	0,012	0,012	45,00	0,54	0,015	250	Лук репчатый
x	Томатное пюре	x	0,001	0,001	150,00	0,12	0,001	250	Томатное пюре
x	Масло растительное	x	0,002	0,002	141,63	0,34	0,003	250	Масло растительное
x	соль	x	0,000	0,000	18,50	0,01	0,0004	250	соль
x	сметана	x	0,008	0,008	320,00	2,56	0,01	250	сметана
x	Всего блюдо:	x	x	0,143	x	11,01			
232	Рыба, запеч. в смет. соусе	100	x	x	x	x			Рыба, запеч. в смет соус
x	Рыба филе	x	0,100	0,100	540,00	54,00	0,12	120	Рыба филе
x	мука	x	0,003	0,003	34,50	0,09	0,003	120	мука
x	Масло растительное	x	0,002	0,002	141,63	0,24	0,002	120	Масло растительное
x	сыр твердый	x	0,0033	0,0033	748,00	2,49	0,004	120	сыр твердый
x	масло сливочное	x	0,007	0,007	540,00	3,60	0,008	120	масло сливочное
x	соль	x	0,000	0,000	18,50	0,00	0,0003	120	соль
x	сметана	x	0,018	0,018	320,00	5,60	0,021	120	сметана
x	мука	x	0,003	0,003	34,50	0,09	0,003	120	мука
x	Всего блюдо:	x	x	0,134	x	66,11			
39	Салат картоф. с морковью	60	x	x	x	x			Салат картоф. с морков
x	Картофель	x	0,038	0,038	70,00	2,63	0,063	100	Картофель
x	горошек зеленый конс.	x	0,016	0,016	155,00	2,42	0,026	100	горошек зеленый конс.
x	Морковь	x	0,019	0,019	54,00	1,02	0,031	100	Морковь
x	яйцо	x	0,005	0,005	299,75	1,44	0,008	100	яйцо
x	Масло растительное	x	0,004	0,004	141,63	0,51	0,006	100	Масло растительное
x	Соль	x	0,0002	0,0002	18,50	0,003	0,0003	100	Соль
x	Всего блюдо:	x	x	0,081	x	8,01			
415	Рис припущенный с овощами	150	x	x	x	x			Рис припущенный с ов
x	крупа рис	x	0,039	0,039	105,00	4,11	0,047	180	крупа рис
x	масло сливочное	x	0,005	0,005	540,00	2,70	0,006	180	масло сливочное
x	Лук репчатый	x	0,036	0,036	45,00	1,61	0,043	180	Лук репчатый
x	Морковь	x	0,027	0,027	54,00	1,44	0,032	180	Морковь
x	соль	x	0,000	0,000	18,50	0,00	0,0002	180	соль
x	Всего блюдо:	x	x	0,107	x	9,87			
349	Компот из сухофруктов	200	x	x	x	x			
x	сухофрукты	x	0,015	0,015	153,00	2,30	0,015	200	сухофрукты
x	сахар	x	0,010	0,010	76,00	0,76	0,01	200	сахар
x	Всего блюдо:	x	x	0,025	x	3,06			
x	Хлеб	50	50,0	0,050	80,00	4,00	1	1	Хлеб
x	Сыр твердый	10	10,0	0,170	748,00	127,16			
x	Всего другие:	x	x	0,220	x	131,16			
x	Всего меню обед:	x	x	0,489	x	98,05			
x	Всего меню-требование:	x	x	0,709	x	229,21			

Всего использовано продуктов питания: в кол-ве

0,709 грамм., на сумму 229,21 руб.

Медсестра

(подпись)

Л.В.Беспалая

Повар

(подпись)

М.И.Зипа

#ССЫЛКА!

229,21