

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ГБОУ «Бердянская школа Мангушского м.о.»

Т.В. Зубко



ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
пришкольного оздоровительного лагеря с
дневным пребыванием

«БЕРДЯНОЧКА»
В 2024-2025 УЧЕБНОМ ГОДУ

1 неделя

Понедельник

Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Рецептура
Каша вязкая молочная "Геркулес"	90	4,6	3,8	23,7	149,6	290
Сыр твердый порционно	6	1,7	1,6	-	21,7	15
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,0	169
Хлеб	40	2,4	0,8	15,7	94,0	
Какао на молоке	170	3,0	3,3	25,9	129,5	357
Фрукты	80	1,2	-	16,8	72,8	
Масло сливочное порционно	10	0,1	8,2		75,0	14
Всего	x	18,1	22,3	82,4	605,6	x

Вторник

Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Рецептура
Овощи запеченные	150	3,3	5,6	23,2	156,0	298
Шницель мясной с соусом	50	6,2	7,2	10,2	131,5	284(Т.)
Хлеб	40	2,4	0,8	15,7	94,0	
Масло сливочное порционно	5	0,1	4,1		37,5	14
Чай с сахаром и лимоном	200	0,6	-	31,5	129,0	330
Всего	x	11,9	13,6	49,1	381,5	x

Среда

Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Рецептура
Омлет с сыром	70	6,6	8,6	1,3	112,2	173
Поджаривка из зеленого горошка	185	5,2	5,9	7,6	109,2	358
Хлеб	30	1,8	0,6	11,8	70,5	
Напиток кофейный на молоке	80	1,2	-	16,8	72,8	
Фрукты	6	0,1	5,0	-	45,0	
Всего	x	14,8	15,1	37,5	364,7	x

Четверг

Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Рецептура
Запеканка из творога с соусом	65	8,7	3,3	16,4	138,5	188
Хлеб	30	1,8	0,6	11,8	70,5	
Чай с сахаром	200	0,6	-	31,5	129,0	330
Фрукты	6	0,1	5,0	-	45,0	
Всего	x	10,5	3,9	28,2	209,00	x

Пятница

Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Рецептура
Макароны отварные	55	2,3	1,7	12,0	72,7	164
Куриное филе запеченное с соусом	40	7,3	8,0	4,9	120,6	207
Масло сливочное порционно	10	0,1	8,2	-	75,0	
Сыр твердый порционно	6	1,7	1,6		21,7	15
Хлеб	40	2,4	0,8	15,7	94,0	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,6	-	31,5	129,0	330
Всего	x	13,8	20,3	32,6	384,0	x

2 неделя

Понедельник

Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Рецептура
Каша вязкая молочная из риса	55	2,3	1,7	12,0	72,7	164

Сыр твердый порционнo	6	1,7	1,6	-	21,7	
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,0	169
Хлеб	40	2,4	0,8	15,7	94,0	
Какао на молоке	170	3,0	3,3	25,9	129,5	357
Фрукты	80	1,2	-	16,8	72,8	
Всего	x	15,7	12,0	70,7	453,7	x

Вторник

Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Рецептура
Каша пшеничная рассыпчатая	90	4,4	3,0	24,7	144,0	290
Фрикадельки мясные с соусом	40	7,3	8,0	4,9	120,6	207
Хлеб	40	2,4	0,8	15,7	94,0	
Йогурт	170	0,8	-	16,2		362
Чай с сахаром	200	0,6	-	31,5	129,0	330
Всего	x	14,1	11,8	45,3	358,6	x

Среда

Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Рецептура
Картофельное пюре	170	3,0	3,3	25,9	129,5	357
Котлета рыбная любительская	60	1,1	3,3	5,5	55,2	54
Хлеб	30	1,8	0,6	11,8	70,5	
Напиток кофейный на молоке	80	1,2	-	16,8	72,8	
Фрукты	80	0,7	-	9,5	40,1	
Всего	x	7,1	7,2	60,0	328,0	x

Четверг

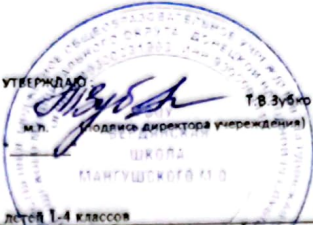
Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Рецептура
Сырники из творога с соусом	120	2,5	4,3	13,8	154,0	118
Масло сливочное порционнo	5	1,7	1,5	-	21,7	
Хлеб	30	1,8	0,6	11,8	70,5	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,6	-	31,5	129,0	330
Фрукты	80	0,7	-	9,5	40,1	
Всего	x	7,3	6,4	66,6	415,3	x

Пятница

Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Рецептура
Жаркое по-домашнему	120	10,7	9,1	22,6	216,0	283
Масло сливочное порционнo	5	1,7	1,5	-	21,7	
Хлеб	40	2,4	0,8	15,7	94,0	
Чай с сахаром	200	0,6	-	31,5	129,0	330
Всего	x	14,8	11,4	38,3	331,7	x

Меню составлено по сборнику " Сборник рецептов блюд для питания школьников " Киев "Техніка 1987
Приказ № 341 от 24 декабря 1985г.

ГБОУ "Бердянская школа"



Меню-требование N 1
на 11 ноября 2024 года
на выдачу продуктов питания
детей 1-4 классов

Количество учеников		1	Контрольная сумма	КФК	Источники получения	Шифр учреждения	Материально ответственное лицо
№ блюда согласно рецептуры	Наименование продуктов питания		Выход одного блюда (бракераж)	Норма на одного ученика (грамм)	Количество израсходован- ных продуктов питания (кг.)	Цена (руб.)	Сумма израсходовано (руб.)
Завтрак							
173	Каша вязкая из овс. хлопьев "Геркулес "		150	х	х	х	х
х	Овсяные хлопья "Геркулес "		х	0,032	0,032	55,00	1,76
х	Молоко		х	0,060	0,060	97,00	5,82
х	Соль		х	0,000	0,0002	18,50	0,004
х	Сахар		х	0,004	0,004	76,00	0,30
х	Масло сливочное		х	0,003	0,003	1 340,00	4,02
х	Всего блюда:		х	х	0,099	х	11,91
362	Каша на молоке		200	х	х	х	х
х	Каша порошок		х	0,004	0,004	370,00	1,48
х	Сахар		х	0,010	0,010	76,00	0,76
х	Молоко		х	0,100	0,100	97,00	9,70
х	Всего блюда:		х	х	0,114	х	11,94
209	Яйцо вареное		40	40,0	0,040	299,75	11,99
15	Сыр твердый порционно		15	15,0	0,015	748,00	11,22
14	Масло сливочное порционно		10	10,0	0,010	1 340,00	13,40
336	Фрукты ябл.		130	130,0	0,130	108,20	14,07
х	Хлеб		40	40,0	0,040	80,00	3,20
х	Всего другие:		х	х	0,235	х	53,88
х	Всего меню обед:		х	х	0,213	х	23,85
х	Всего меню-требование:		х	х	0,448	х	77,72

Всего использовано продуктов питания: в кол-ве 0,448 грам., на сумм 77,72 руб.

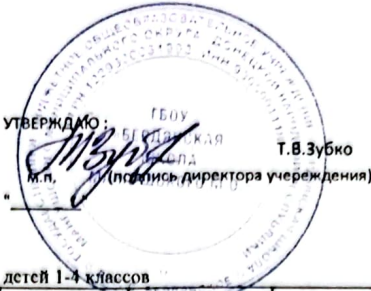
Меню-требование N 1
на 11 ноября 2024 года
на выдачу продуктов питания
детей 1-4 классов

Это печатать на обратной стороне	
Необходимо ввести данные согласно сборника рецептур	Название блюда
брутто (или) нетто	фактический выход блюда

х	х	Каша вязкая из овс. хлопьев "Гер
0,032	150	Овсяные хлопья "Геркулес "
0,06	150	Молоко
0,0002	150	Соль
0,004	150	Сахар
0,003	150	Масло сливочное
0,004	200	Каша на молоке
0,01	200	Каша порошок
0,1	200	Сахар
1	1	Молоко
1	1	Яйцо вареное
1	1	Сыр твердый порционно
1	1	Масло сливочное порционно
1	1	Фрукты ябл.
1	1	Хлеб

77,72

ГБОУ "Бердянская школа"



Меню-требование № 2
на 2 сентября сеп 2024 года
на выдачу продуктов питания детей 1-4 классов

		Контрольная сумма	КФК	Источник получения	Шифр учреждения	Материально ответственное лицо	Это печатать на обратной стороне		
Количество учеников		1	79,68						
№ блюда согласно рецептуры	Наименование продуктов питания	Выход одного блюда (бракераж)	Норма на одного ученика (грамм)	Количество израсходован- ных продуктов питания (кг.)	Цена (руб.)	Сумма израсходовано (руб.)	Необходимо ввести данные согласно сборника рецептов		Название блюда
							брутто (или) нетто	фактически й выход блюда	
Завтрак									
268	Шницель мясной	90	х	х	х	х	х	х	Шницель мясной
х	Говядина	х	0,036	0,036	698,00	25,13	0,036	90	Говядина
х	Свинина	х	0,037	0,037	424,00	15,69	0,037	90	Свинина
х	Хлеб	х	0,016	0,016	80,00	1,28	0,016	90	Хлеб
х	Соль	х	0,0001	0,0001	18,50	0,00	0,0001	90	Соль
х	Сухари	х	0,006	0,006	140,00	0,84	0,006	90	Сухари
х	Масло растительное	х	0,001	0,001	141,63	0,14	0,001	90	Масло растительное
331	Соус сметанно-томатный	20	х	х	х	х			Соус сметанно-томатный
х	Сметана	х	0,005	0,005	320,00	1,60	0,005	20	Сметана
х	Мука	х	0,001	0,001	34,50	0,03	0,001	20	Мука
х	Томатное пюре	х	0,001	0,001	150,00	0,15	0,001	20	Томатное пюре
х	Соль	х	0,0002	0,0002	18,50	0,004	0,0002	20	Соль
х	Всего блюдо:	х	х	0,103	х	44,87			
1 248	Овощи запеченные	150	х	х	х	х			Овощи запеченные
х	Картофель	х	0,110	0,110	70,00	7,70	0,11	150	Картофель
х	Морковь	х	0,071	0,071	54,00	3,83	0,071	150	Морковь
х	Лук репчатый	х	0,052	0,052	45,00	2,34	0,052	150	Лук репчатый
х	Сметана	х	0,015	0,015	320,00	4,80	0,015	150	Сметана
х	Масло растительное	х	0,003	0,003	141,63	0,42	0,003	150	Масло растительное
х	Соль	х	0,0005	0,001	18,50	0,01	0,0005	150	Соль
х	Сыр твердый	х	0,003	0,003	748,00	2,24	0,003	150	Сыр твердый
х	Всего блюдо:	х	х	0,255	х	21,35			
377	Чай с сахаром и лимоном	200	х	х	х	х			Чай с сахаром и лимоном
х	Чай	х	0,001	0,001	630,00	0,63	0,001	200	Чай
х	Сахар	х	0,010	0,010	76,00	0,76	0,01	200	Сахар
х	Лимон	х	0,008	0,008	-	-	0,008	200	Лимон
х	Всего блюдо:	х	х	0,019	х	1,39			
14	Масло сливочное	5	5,0	0,005	1 340,00	6,70	1	1	Масло сливочное порционно
х	Хлеб	50	50,0	0,050	80,00	4,00	1	1	Хлеб
х	Всего другие:	х	х	0,055	х	10,70			
х	Всего меню обед:	х	х	0,377	х	67,61			
х	Всего меню-требование:	х	х	0,432	х	78,31			
Всего использовано продуктов питания: в кол-ве			0,432	рамм., на сумм	78,31	руб.			

Всего использовано продуктов питания: в кол-ве 0,432 рамам., на сумм 78,31 руб.

Медсестра (подпись) Л.В.Беспалая Повар (подпись) М.Н.Зипа 78,31

Меню-требовање N
на 4 септембра
на выдачу продуктов питания

3
2024 года

детей 1-4 классов

Контрольная сумма	КФК	Источник получения	Шифр учреждения	Материально ответственное лицо
79,68				

М.П. ШКОЛА
МАНГУШСКОГО И.О.

И.В.Зубко
директор (подпись)

0

№ блюда согласно рецептур	Количество учеников	1	79,68	Выход одного блюда (бракераж)	Норма на одного ученика (грамм)	Количество израсходованных продуктов питания (кг.)	Цена (руб.)	Сумма израсходован. (руб.)	Это печатать на обратной стороне		
									Необходимо ввести данные согласно сборника рецептур	Название блюда	

Завтрак								
211	Омлет с сыром	100	х	х	х	х	х	х
х	Яйца	х	0,067	0,067	х	299,75	х	Омлет с сыром
х	Молоко	х	0,025	0,025	х	98,40	х	Яйца
х	Сыр твердый	х	0,013	0,013	х	748,00	х	Молоко
х	Соль	х	0,001	0,001	х	18,50	х	Сыр твердый
х	Масло сливочное	х	0,003	0,003	х	540,00	х	Соль
х	Всего блюдо:	х	х	х	х	х	х	Масло сливочное
379	Напиток кофейный на молоке	200	х	х	х	х	х	Напиток кофейный на молоке
х	Кофейный напиток (цикорий)(какао)	х	0,006	0,006	х	670,00	х	Кофейный напиток (цикорий)(какао)
х	Сахар	х	0,010	0,010	х	76,00	х	Сахар
х	Молоко	х	0,100	0,100	х	98,40	х	Молоко
х	Всего блюдо:	х	х	х	х	х	х	
71	Поджаренная из зсл. горошка	40	х	0,060	х	155,00	х	Поджаренная из зсл. горошка
338	Фрукты яблоко	130	х	0,130	х	108,20	х	Фрукты яблоко
х	Хлеб	60	х	0,060	х	80,00	х	Хлеб
х	Всего другие:	х	х	х	х	х	х	
х	Всего меню обед:	х	х	х	х	х	х	
х	Всего меню-требовање:	х	х	х	х	х	х	

Всего использовано продуктов питания: в кол-ве

руб.

0,475 грамм., на сумм

76,91

Медсестра

Л.В.Беспалая

Повар

М.И.Зипа

(подпись)

(подпись)

76,91

76,9069

ГБОУ "Бердянская школа"



Т.В.Зубко
М.П. (подпись директора учреждения)

Меню-требование N 4
на 5 сентября 2024 года
на выдачу продуктов питания детей 1-4 классов

		Контрольная сумма	КФК	Источник получения	Шифр учреждения	Материально ответственное лицо
Количество учеников		1	79,68			
№ блюда согласно рецептур	Наименование продуктов питания	Выход одного блюда (бракераж)	Норма на одного ученика (грамм)	Количество израсходованн ых продуктов питания (кг.)	Цена (руб.)	Сумма израсходовано (руб.)
		Завтрак				
223	Запеканка из творога	120	х	х	х	х
х	Творог	х	0,105	0,105	355,00	37,28
х	Мука	х	0,015	0,015	34,50	0,52
х	Сахар	х	0,006	0,006	76,00	0,46
х	Яйца	х	0,003	0,003	299,75	0,90
х	Соль	х	0,0002	0,0002	18,50	0,004
х	Масло сливочное	х	0,0005	0,0005	1 340,00	0,67
х	Сметана	х	0,001	0,001	320,00	0,32
327	Соус молочный сладкий	30				
х	Молоко	х	0,015	0,015	98,40	1,48
х	Мука	х	0,001	0,001	34,50	0,03
х	Сахар	х	0,002	0,002	76,00	0,15
х	Всего блюда:	х	х	0,149	х	41,80
376	Чай с сахаром	200	х	х	х	х
х	Чай	х	0,001	0,0010	630,00	0,63
х	Сахар	х	0,010	0,010	76,00	0,76
х	Всего блюда:	х	х	0,011	х	1,39
х	Хлеб	40	40,0	0,040	80,00	3,20
338	Фрукты груша (апельс.)	130	130,0	0,130	230,00	29,90
х	Всего другие:	х	х	0,170	х	33,10
х	Всего меню обед:	х	х	0,160	х	43,19
х	Всего меню-требование:	х	х	0,330	х	76,29

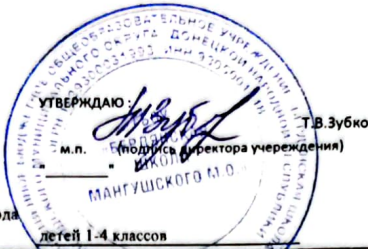
Всего использовано продуктов питания: в кол-ве 0,330 грамм., на сумму 76,29 руб.
Медсестра Л.В.Беспалая Повар М.И.Зипа

Необходимо ввести данные согласно сборника рецептур		Название блюда
брутто (или нетто)	фактичес кий выход	

0,105	120	Запеканка из творога
0,015	120	Творог
0,006	120	Мука
0,003	120	Сахар
0,003	120	Яйца
0,0002	120	Соль
0,0005	120	Масло сливочное
0,001	120	Сметана
0,015	30	Соус молочный сладкий
0,001	30	Молоко
0,002	30	Мука
0,002	30	Сахар
0,001	200	Чай с сахаром
0,01	200	Чай
0,01	200	Сахар
1	1	Хлеб
1	1	Фрукты груша (апельс.)

76,29

ГБОУ "Бердянская школа"



Меню-требование N 5
на сентябрь 2024 года
на выдачу продуктов питания
детей 1-4 классов

Количество учеников		Контрольная сумма	КФК	Источник получения	Шифр учреждения	Материально ответственное лицо	Это печатать на обратной стороне		
1		79,68					Необходимо ввести данные согласно сборника рецептов		Название блюда
№ блюда согласно рецептуры	Наименование продуктов питания	Выход одного блюда (бракераж)	Норма на одного ученика (грамм)	Количество израсходованных продуктов питания (кг.)	Цена (руб.)	Сумма израсходовано (руб.)	брутто (или) нетто	фактический выход блюда	
Завтрак									
309	Макаронные изделия отварные	150	х	х	х	х	х	х	Макаронные изделия отварные
х	Макаронные	х	0,050	0,050	57,50	2,88	0,05	150	Макаронные
х	Масло сливочное	х	0,005	0,005	1 340,00	6,70	0,005	150	Масло сливочное
х	Соль	х	0,001	0,001	18,50	0,01	0,0005	150	Соль
х	Всего блюдо:	х	х	0,056	х	9,58			
293	Куриное филе запеч. панированное	90	х	х	х	х			Куриное филе запеч. па
х	Куриная грудка	х	0,105	0,105	330,00	34,65	0,105	90	Куриная грудка
х	Яйца	х	0,002	0,002	299,75	0,60	0,002	90	Яйца
х	Сухари	х	0,008	0,008	140,00	1,12	0,008	90	Сухари
х	Соль	х	0,0003	0,0003	18,50	0,01	0,0003	90	Соль
х	Масло растительное	х	0,001	0,001	141,63	0,14	0,001	90	Масло растительное
333	Соус томатный	20	х	х	х	х			Соус томатный
х	Лук репчатый	х	0,012	0,012	45,00	0,54	0,012	20	Лук репчатый
х	Морковь	х	0,013	0,013	54,00	0,70	0,013	20	Морковь
х	Масло растительное	х	0,001	0,001	141,63	0,14	0,001	20	Масло растительное
х	Томатное пюре	х	0,002	0,002	150,00	0,30	0,002	20	Томатное пюре
х	Соль	х	0,0002	0,0002	18,50	0,004	0,0002	20	Соль
х	Всего блюдо:	х	х	0,145	х	38,20			
377	Чай с сахаром и лимоном	200	х	х	х	х			Чай с сахаром и лимоном
х	Чай	х	0,001	0,001	630,00	0,63	0,001	200	Чай
х	Сахар	х	0,010	0,010	76,00	0,76	0,01	200	Сахар
х	Лимон	х	0,008	0,008	-	-	0,008	200	Лимон
х	Всего блюдо:	х	х	0,019	х	1,39			
14	Масло сливочное порционно	10	10,0	0,010	1 340,00	13,40	1	1	Масло сливочное порш
15	Сыр твердый	15	15,0	0,585	748,00	437,58	1	1	Сыр твердый
х	Хлеб	40	40,0	0,040	80,00	3,20	1	1	Хлеб
х	Всего другие:	х	х	0,635	х	454,18			
х	Всего меню обед:	х	х	0,219	х	49,18			
х	Всего меню-требование:	х	х	0,854	х	503,36			

Всего использовано продуктов питания: в кол-ве 0,854 грамм., на сумму 503,36 руб.

Медсестра _____ Л.В.Беспалая _____ Повар _____ М.И.Зипа _____
(подпись) (подпись)

503,36
#ССЫЛКА!

ГБОУ "Бердянская школа"

УТВЕРЖДАЮ:

Т.В.Зубко
(подпись директора учреждения)

Меню-требование N 6

на сентябрь

на выдачу продуктов питания

2024 г.

детей 1-4 классов

0

Количество учеников		Контрольная сумма	КФК	Источник получения	Шифр учреждения	Материально ответственное лицо
1		79,68				
№ блюда согласно рецептур	Наименование продуктов питания	Выход одного блюда (бракераж)	Норма на одного ученика (грамм)	Количество израсходованных продуктов питания (кг.)	Цена (руб.)	Сумма израсходованная (руб.)
Завтрак						
174	Каша вязкая мол. из рис. крупы	150	х	х	х	х
х	Крупа Рис	х	0,027	0,027	105,00	2,84
х	Молоко	х	0,060	0,060	98,40	5,90
х	Соль	х	0,0005	0,0005	18,50	0,01
х	Сахар	х	0,004	0,004	76,00	0,30
х	Масло сливочное	х	0,005	0,005	540,00	2,70
х	Всего блюдо:	х	х	0,097	х	11,75
382	Какао на молоке	200	х	х	х	х
х	Какао порошок	х	0,004	0,004	370,00	1,48
х	Сахар	х	0,010	0,010	76,00	0,76
х	Молоко	х	0,100	0,100	98,40	9,84
х	Всего блюдо:	х	х	0,114	х	12,08
209	Яйцо вареное	40	40,0	0,040	299,75	11,99
15	Сыр твердый порционн	15	15,0	0,015	748,00	11,22
338	Фрукты груша (апельс.)	130	130,0	0,130	230,00	29,90
х	Хлеб	40	40,0	0,040	80,00	3,20
х	Всего другие:	х	х	0,225	х	56,31
х	Всего меню обед:	х	х	0,211	х	23,83
х	Всего меню-требование:	х	х	0,436	х	80,14

Всего использовано продуктов питания: в кол-ве 0,436 рамм., на сумм 80,14 руб.

Медсестра _____ Л.В.Беспалая _____ Повар _____ М.И.Зипа _____

(подпись)

(подпись)

80,14

Это печатать на обратной стороне

Необходимо ввести данные согласно сборника рецептур		Название блюда
брутто (или нетто)	фактический выход блюда	

х	х	Каша вязкая мол. из рис. крупы
0,027	150	Крупа Рис
0,06	150	Молоко
0,0005	150	Соль
0,004	150	Сахар
0,005	150	Масло сливочное
Какао на молоке		
0,004	200	Какао порошок
0,01	200	Сахар
0,1	200	Молоко
1	1	Яйцо вареное
1	1	Сыр твердый порционн
1	1	Фрукты груша (апельс.)
1	1	Хлеб

ГБОУ "Бердянская школа"

УТВЕРЖДАЮ: ГБОУ "Бердянская школа"
М.П. (подпись директора учреждения)
Т.В.Зубко

Меню-требование N 7
на 7 сентября 2024 года
на выдачу продуктов питания детям 1-4 классов

Количество учеников		1	Контрольная сумма	КФК	Источник получения	Шифр учреждения	Материально ответственное лицо
№ блока согласно рецептур	Наименование продуктов питания	Выход одного блюда (бракераж)	Норма на одного ученика (грамм)	Количество израсходованных продуктов питания (кг.)	Цена (руб.)	Сумма израсходовано (руб.)	
Завтрак							
302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	x	x	x	x	
x	Крупа пшеничная	x	0,050	0,050	48,00	2,40	
x	Масло сливочное	x	0,003	0,003	540,00	1,62	
x	Соль	x	0,001	0,001	18,50	0,01	
x	Всего блюдо:	x	x	0,054	x	4,03	
280	Фрикадельки мясные	90	x	x	x	x	
x	Говядина	x	0,032	0,032	698,00	22,34	
x	Свинина	x	0,037	0,037	424,00	15,69	
x	Лук репчатый	x	0,009	0,009	45,00	0,41	
x	Хлеб	x	0,013	0,013	80,00	1,04	
x	Мука	x	0,005	0,005	34,50	0,17	
x	Соль	x	0,0001	0,000	18,50	0,002	
x	Масло растительное	x	0,001	0,001	141,63	0,14	
333	Соус томатный	20	x	x	x	x	
x	Лук репчатый	x	0,012	0,012	45,00	0,54	
x	Морковь	x	0,013	0,013	54,00	0,70	
x	Масло растительное	x	0,001	0,001	141,63	0,14	
x	Томатное пюре	x	0,002	0,002	150,00	0,30	
x	Соль	x	0,0002	0,0002	18,50	0,004	
x	Всего блюдо:	x	x	0,125	x	41,47	
376	Чай с сахаром	200	x	x	x	x	
x	Чай	x	0,001	0,001	630,00	0,63	
x	Сахар	x	0,010	0,010	76,00	0,76	
x	Всего блюдо:	x	x	0,011	x	1,39	
x	Йогурт	100	103,3	0,103	215,00	22,21	
x	Хлеб	40	40,0	0,040	80,00	3,20	
x	Всего другие:	x	x	0,040	x	3,20	
x	Всего меню обед:	x	x	0,293	x	69,10	
x	Всего меню-требование:	x	x	0,333	x	72,30	

Всего использовано продуктов питания: в кол-ве 0,333 грамм., на сумму 72,30 руб.

Медсестра

(подпись)

Л.В.Беспалая

Повар

(подпись)

М.Н.Зина

72,30

Это печатать на обратной стороне

Необходимо ввести данные согласно сборника рецептур

Название блока

брутто (или)

фактически
й выход

Каша пшеничная рассыпчатая
Крупа пшеничная
Масло сливочное
Соль

0,05 150
0,003 150
0,0005 150

Фрикадельки мясные
Говядина
Свинина

0,032 90
0,037 90

Лук репчатый
Хлеб
Мука

0,009 90
0,013 90
0,005 90

Соль
Масло растительное
Соус томатный

0,0001 90
0,001 90

Лук репчатый
Морковь
Масло растительное
Томатное пюре
Соль

0,012 20
0,013 20
0,001 20
0,002 20
0,0002 20

Чай с сахаром
Чай
Сахар

0,001 200
0,01 200

Йогурт
Хлеб

103 100
1 1

Меню-требование N 8

на 8 сентября
на выдачу продуктов питания

утверждено: Т.В.Зубко

(подпись директора учреждения)

М.П. ШКОЛА

МАНГУШКОГО М.О.

2024 года
детей 1-4 классов

№ блюда согласно рецептур	Наименование продуктов питания	Выход одного блюда (бракераж)	Норма на одного ученика (грамм)	Количество израсходованных продуктов питания (кг.)	Цена (руб.)	Сумма израсходовано (руб.)	Материально ответственное лицо
Количество учеников	1	79,68	КФК	Источники получения	Шифр учреждения	Сумма	
Завтрак							
54-14	Котлета рыбная любительская	100	x	x	x	x	x
x	Филе минтая	x	x	0,076	540,00	40,88	
x	Морковь	x	0,027	0,027	54,00	1,47	
x	Лук репчатый	x	0,010	0,010	45,00	0,45	
x	Яйца	x	0,014	0,014	299,75	4,29	
x	Молоко	x	0,010	0,010	97,00	0,97	
x	Хлеб	x	0,008	0,008	80,00	0,64	
x	Соль	x	0,0004	0,000	18,50	0,007	
x	Масло сливочное	x	0,003	0,003	1 340,00	4,02	
x	Всего блюдо:	x	x	0,149	x	52,72	
312	Картофельное пюре	150	x	x	x	x	
x	Картофель	x	0,192	0,192	70,00	13,44	
x	Масло сливочное	x	0,005	0,005	1 340,00	7,04	
x	Молоко	x	0,024	0,024	98,40	2,33	
x	Соль	x	0,002	0,002	18,50	0,03	
x	Всего блюдо:	x	x	0,222	x	22,83	
379	Напиток кофейный на молоке	190	x	x	x	x	
x	Кофейный напиток (цикорий)	x	0,006	0,006	670,00	3,82	
x	Сахар	x	0,010	0,010	76,00	0,72	
x	Молоко	x	0,095	0,095	97,00	9,22	
x	Всего блюдо:	x	x	0,110	x	13,76	
338	Фрукты груша (ябл.)	130	130,0	0,130	108,20	14,07	
x	Хлеб	30	30,0	0,030	80,00	2,40	
x	Всего другие:	x	x	0,160	x	16,47	
x	Всего меню обед:	x	x	0,481	x	89,31	
x	Всего меню-требование:	x	x	0,641	x	105,78	
Всего использовано продуктов питания: в кол-ве				0,641	грамм., на сумму	105,78	руб.

Медсестра

(подпись)

Л.В.Беспалая

Повар

М.И.Зина

(подпись)

105,78

Это печатать на обратной стороне			
Необходимо вести данные согласно сборника рецептур	фактиче ский выход нетто блюда	Название блюда	
		брутто (или) нетто	

Котлета рыбная любительская

Филе минтая

100

Морковь

100

Лук репчатый

100

Яйца

100

Молоко

100

Хлеб

100

Соль

100

Масло сливочное

100

Картофельное пюре

150

Картофель

150

Масло сливочное

150

Молоко

150

Соль

150

Напиток кофейный на молоке

200

Кофейный напиток (цикорий)

200

Сахар

200

Молоко

200

Фрукты груша (ябл.)

1

Хлеб

1

ГБОУ "Бердянская школа"

Меню-требование № 9
на сентябрь 2024 года
на выпуск продуктов питания



Количество учеников	1	79,68	КФК	Источники получения	Шифр учреждения	Материально ответственное лицо
Наименование продуктов питания	Выход одного блюда (бракераж)	Порция на одного ученика (грамм)	Количество израсходованных продуктов питания (кг.)	Цена (руб.)	Сумма израсходовано (руб.)	
Завтрак						
219 Сырники из творога	120	х	х	х	х	
х Творог	х	0,109	0,109	355,00	38,70	
х Мука	х	0,016	0,016	34,50	0,55	
х Яйца	х	0,001	0,001	299,75	0,30	
х Сахар	х	0,005	0,005	76,00	0,38	
х Соль	х	0,0001	0,0001	18,50	0,00	
х Масло сливочное	х	0,001	0,001	1 340,00	0,67	
378 Соус апельсиновый из сухофр.	30	х	х	х	х	
х Сухофрукты	х	0,005	0,005	155,00	0,77	
х Сахар	х	0,002	0,002	76,00	0,15	
х Крахмал	х	0,005	0,005	265,00	1,33	
х Всего блюдо:	х	х	0,144	х	42,84	
377 Чай с сахаром и лимоном	200	х	х	х	х	
х Чай	х	0,001	0,001	630,00	0,63	
х Сахар	х	0,010	0,010	76,00	0,76	
х Лимон	х	0,008	0,008	230,00	1,84	
х Всего блюдо:	х	х	0,019	х	3,23	
338 Фрукты апельсины	130	130,0	0,130	230,00	29,90	
14 Масло сливочное порционно	10	10,0	0,010	1 340,00	13,40	
х Хлеб	40	40,0	0,040	80,00	3,20	
х Всего другие:	х	х	0,180	х	46,50	
х Всего меню объект:	х	х	0,163	х	46,07	
х Всего меню-требование:	х	х	0,343	х	92,57	

Всего израсходовано продуктов питания в кол-ве 0,343 умноженное на сумму 92,57 руб.

Это печатать на обратной стороне

Необходимо ввести данные согласно сборнику рецептур	Название блюда
брутто (или) нетто	фактически выход блюда

х	х	Сырники из творога
0,109	120	Творог
0,016	120	Мука
0,001	120	Яйца
0,005	120	Сахар
0,0001	120	Соль
0,0005	120	Масло сливочное
0,005	30	Соус апельсиновый из сухофр.
0,002	30	Сухофрукты
0,005	30	Крахмал
0,001	200	Чай с сахаром и лимоном
0,01	200	Чай
0,008	200	Сахар
1	1	Фрукты апельсины
1	1	Масло сливочное порционно
1	1	Хлеб

Мелестра _____ Л.В. Беспалик _____ Повар _____ М.И. Эпи _____
(подпись) (подпись) (подпись)

92,57

УТВЕРЖДАЮ:  Т.В.Зубко
м.п. (подпись директора учреждения)
" _____ " _____ 2010 г.

0

Меню-требование № 10
на сентябрь 2024 года
на выдачу продуктов питания детям 1-4 классов

на выдачу продуктов питания		детей 1-4 классов				
		Контрольная сумма	КФК	Источник получения	Шифр учреждения	Материально ответственное лицо
Количество учеников		1	79,68			
№ блюда согласно рецептуры	Наименование продуктов питания	Выход одного блюда (бракераж)	Норма на одного ученика (грамм)	Количество израсходованн ых продуктов питания (кг.)	Цена (руб.)	Сумма израсходовано (руб.)
Завтрак						
259	Жаркое по-домашнему	240	х	х	х	х
х	Куриная грудка	х	0,120	0,120	330,00	39,60
х	Картофель	х	0,254	0,254	70,00	17,78
х	Лук репчатый	х	0,016	0,016	45,00	0,72
х	Масло растительное	х	0,003	0,003	141,63	0,42
х	Томатное пюре	х	0,002	0,002	150,00	0,30
х	Соль	х	0,001	0,001	18,50	0,01
х	Всего блюда:	х	х	0,396	х	58,84
376	Чай с сахаром	200	х	х	х	х
х	Чай	х	0,001	0,001	630,00	0,63
х	Сахар	х	0,010	0,010	76,00	0,76
х	Всего блюда:	х	х	0,011	х	1,39
14	Масло сливочное порционно	5	5,0	0,005	1 340,00	6,70
15	Сыр твердый	10	10,0	0,010	748,00	7,48
х	Хлеб	60	60,0	0,060	80,00	4,80
х	Всего другие:	х	х	0,075	х	18,98
х	Всего меню обед:	х	х	0,407	х	60,23
х	Всего меню-требувание:	х	х	0,482	х	79,21
			0,482	х	79,21	руб.

Всего использовано продуктов питания: в кол-ве

0,482	грамм., на сумму	79,21	руб.
-------	------------------	-------	------

79.21

Медсестра

Л.В.Беспалая

Повар

М.И.Зипа

(подпись)